

Jaarverslag 2025



Inhoudsopgave

Voorwoord	03
Cijfers over 2025	04
1: Het fundament van de vereniging	06
2: Het landelijk bureau in 2025	12
De impact van voorlichting	15
3: Groepen, regio's en diensten	22
Achter de schermen bij het Servicepunt	31
Colofon	32

In het bestuur van de Hiv Vereniging zijn momenteel onderstaande personen actief:

Loek Elsenburg, voorzitter
Reina Foppen, interim penningmeester
Wenylou Everon, algemeen bestuurslid
Saanna Stolk, algemeen bestuurslid
GJ Wielinga, algemeen bestuurslid

Voorwoord

Verbinden, informeren en belangen behartigen

Voor u ligt het jaarverslag van de Hiv Vereniging over het jaar 2025. Het is bedoeld om informatie te geven aan hen die zich betrokken voelen bij de vereniging. Ook vormt het een verantwoording aan de leden en iedereen die bijdraagt aan de vereniging. Het jaarverslag geeft een gedetailleerd beeld van waar de vereniging zich voor heeft ingezet, wie daarbij zijn betrokken en hoe gelden zijn besteed.

Ondanks bedreigingen als bezuinigingen en de daaruit voortkomende krimp van het aantal stafleden, is het ons gelukt om de belangrijkste doelstellingen van de vereniging te blijven dienen. Deze doelstellingen – verbinden, informeren en belangen behartigen – zijn in de verschillende activiteiten en inspanningen terug te lezen. De creativiteit en loyaliteit van de stafleden aan dit proces verdient respect. Ik wil hen langs deze weg dan ook bedanken voor hun inspanningen.

In 2025 is de eerste termijn van de Ledenraad geëvalueerd, is een nieuwe Ledenraad aangetreden en is de samenstelling van het bestuur veranderd. De interactie tussen de Ledenraad, het bestuur en de staf is in 2025 een dynamisch proces gebleken. Verwachtingen voor de toekomst zijn concreter geworden. Ook is in een democratisch proces een meerjarenplan opgenomen waarlangs de doelstellingen en het beleid vorm moeten krijgen en moeten worden uitgevoerd en geëvalueerd.

Er is op respectvolle wijze samengewerkt aan waardevolle producten.

Het jaarverslag over 2025 laat ook zien dat de positie van vrijwilligers binnen de vereniging van onschatbare waarde is. Juist op het gebied van verbinden zijn onze getrainde vrijwilligers cruciaal.

Daar waar afscheid is genomen van de workshopreeks Positief Leven is het aantal contacten dat wordt gelegd via peersupport verder gegroeid. Samenwerking binnen de Nationale Hiv Alliantie geeft ook de mogelijkheid om peersupport nog beter af te stemmen op de behoeften en achtergrond van de aanvragers.

Het jaar 2025 heeft een mondiaal instabiele wereld laten zien waarin conflicten, polarisatie en desinformatie domineerden. De Hiv Vereniging heeft met al zijn vrijwilligers en stafleden laten zien dat het ook anders kan. Ondanks grote onderlinge verschillen is er op respectvolle wijze samengewerkt aan betrouwbare en inhoudelijk waardevolle producten en resultaten. Ik ben iedereen die zich hiervoor heeft ingezet enorm dankbaar.

Loek Elsenburg
Voorzitter Hiv Vereniging



Foto: Henri Blommers

HIV IN NEDERLAND PER 31-12-2024

Mensen met hiv in zorg

23.057

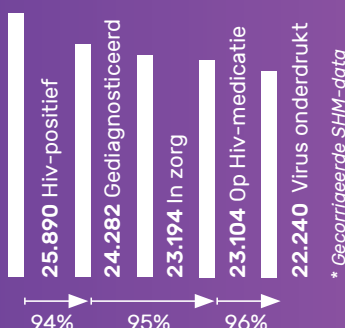
MSM	14.155
Overige mannen	4.165
Vrouwen	4.371
Trans personen	366

Onbekend met status ± 1.610

Nieuwe diagnoses 2024 ± 444



HIV-ZORG CONTINUÛM*



* Gecorrigeerde SHM-data

HERKOMST

54%	Nederland	12.372
13%	Sub-Sahara Afrika	2.916
8%	Zuid-Amerika	1.946
5%	West-Europa	1.153
9%	Europa, Centraal-Azië, Noord-Afrika en Midden-Oosten	2.146
5%	Caribisch Gebied	1.104
4%	Zuid- en Zuidoost-Azië	910
2%	Anders	389
<1%	Onbekend	121

INFORMATIEVOORZIENING

Contacten Servicepunt **1.036**

Top 5 vragen aan Servicepunt:

1. Overdracht en risico: 40,2%
2. Zorg en medicatie: 13,2%
3. Migratie en toegang tot zorg: 11,1%
4. Het hebben van hiv: 6,8%
5. Verzekeringen en financiën: 5,8%

VRAGEN VIA WHATSAPP 50%

VRAGEN PER MAIL 29%

VRAGEN PER TELEFOON 20%

VRAGEN FACE TO FACE (o.a. inlooppreekuur) 1%

Bestelde brochures	Algemene folder	57	Peersupport - voor patiënten	65
	Je bent niet alleen	41	Positief Leven	71
	You are not alone	35	Positive Living	32
	Positieve Start	75	Positief Leven in gewone taal NL	78
	Stigma voorbij	135	Positief Leven in gewone taal ENG	42
	n=n poster	10	Positief Leven in gewone taal FR	11
	n=n kaart ENG + NL	145	Positief Leven in gewone taal SP	61

Nieuwsbrieven **4.894**

Abonnees

Website **36.200**

Bezoekers

HappiApp berichten

22

Facebook volgers

1.111

Facebook berichten

61

LinkedIn volgers

637

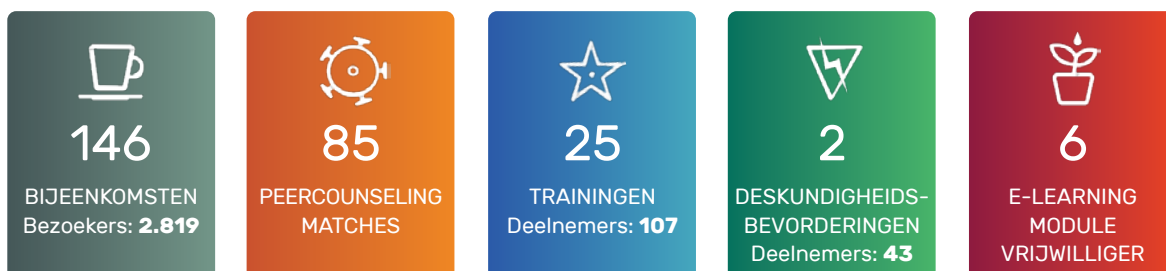
LinkedIn berichten

334

Ledenblad plus> edities

3

ONDERLING CONTACT EN ONDERSTEUNING



BELANGENBEHARTIGING



KENGETALLEN



JAARREKENING 2025

	Realisatie 2025	Realisatie 2024
INKOMSTEN	€ 920.542	€ 934.385
Subsidie	402.954	388.854
Projectbijdragen	332.133	325.000
Contributie	49.366	49.415
Projectbijdragen farma	101.000	104.500
Overige inkomsten	35.089	66.616
UITGAVEN	€ 944.802	€ 878.542
Personeelskosten	627.077	603.520
Activiteitskosten	155.768	131.295
Overige kosten	161.957	143.727
RESULTAAT	- € 24.260	€ 55.843
VERMOGEN	€ 594.710	€ 618.970

1: Het fundament van de vereniging

De financiering van de vereniging staat onder druk en de Ledenraad is met vijftien afgevaardigden op volle sterkte. Samen met de partners binnen de Nationale Hiv Alliantie stellen we een visiedocument op om de uitdagingen die we zien voor mensen met hiv in Nederland het hoofd te bieden. Het aantal aanvragen voor peersupport blijft toenemen en we zien ook meer beweging bij hiv-behandelcentra op dit onderwerp. De communitydag Share the Power en de vrijwilligersborrel zijn inspirerende en empowerende bijeenkomsten voor mensen met hiv en voor onze vrijwilligers.

Financiering

Omdat voor 2025, net als voor 2024, de bijdrage vanuit Aidsfonds € 25.000 lager is dan voorheen, is een pilot opgezet om inkomsten te verwerven bij andere fondsen. We zijn met een professioneel fondsenwerver aan de slag gegaan met als doel om € 50.000 te verwerven, een volgens de fondsenwerver haalbaar doel. Helaas is dit niet gelukt. De belangrijkste redenen daarvoor zijn dat de vereniging voor veel fondsen te groot is, en veel andere fondsen geen aansluiting hebben met het onderwerp. De inspanningen hebben slechts € 5.000 opgeleverd, waarvoor we € 2.500 aan kosten hebben moeten maken en het enorm veel tijd en energie van een (vrijwillig) bestuurslid heeft geveegd.

Nadat duidelijk is geworden dat de dreigende grote korting op de subsidies van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gelukkig is afgewend, krijgen we wel het slechte bericht dat de indexering van de subsidies komt te vervallen. Dat betekent voor de Hiv Vereniging een verlaging van de subsidie met zo'n € 11.000 die ook in de komende jaren zal doorwerken. Nadat veel getroffen organisaties, waaronder ook de Hiv Vereniging, bezwaar hebben aangetekend, wordt dit besluit begin 2026 gelukkig teruggedraaid.

De forse structurele bezuiniging en het niet kunnen verwerven van extra inkomsten hebben ertoe geleid dat we bij het invullen van twee vacatures (van elk 0,6 fte / 24 uur per week) op het secretariaat hebben besloten deze vacatures te combineren tot één functie (van 0,8 fte / 32 uur per week).

Ledenraad

2025 is het vierde en laatste jaar van de allereerste termijn van de Ledenraad. Van de oorspronkelijk dertien afgevaardigden hebben er zeven hun eerste termijn volgemaakt. De Ledenraad is in 2025 in de oude samenstelling tweemaal bijeengeweeest en heeft zich naast de reguliere onderwerpen (jaarverslag en jaarrekening) beziggehouden met een evaluatie van de eerste zittingstermijn. Gekeken is naar onder meer de gehanteerde werkwijze en het aantal benodigde vergaderingen per jaar.



De nieuwe Ledenraad van de Hiv Vereniging.

Ook hebben de afgevaardigden meegedacht over de speerpunten voor de komende meerjarenstrategie. Na de zomer zijn er verkiezingen gehouden en hebben alle leden van de vereniging hun stem kunnen uitbrengen. Naar aanleiding hiervan zijn in november vier afgevaardigden voor hun tweede termijn alsmede elf fonkelnieuwe afgevaardigden geïnstalleerd. Daarmee is het maximaal aantal posities (vijftien) ingevuld. De Ledenraad is in haar nieuwe samenstelling direct aan de slag gegaan met de goedkeuring van het werkplan en het budget voor 2026.

Nationale Hiv Alliantie

Dit jaar is het laatste jaar van de huidige strategie 2022-2025 van de Nationale Hiv Alliantie (NHA). Het is ook het laatste jaar van de ondersteuningsovereenkomst met Aidsfonds. Omdat Aidsfonds werkt aan een nieuwe strategie voor de komende jaren, heeft de NHA een visiedocument opgesteld en onder de aandacht gebracht bij Aidsfonds, als inspiratie voor hun nieuwe strategie. De NHA zal in 2026 een nieuwe strategie opstellen voor de periode 2027-2030. Het opgestelde visiedocument zal daarvoor als basis dienen.

Inhoudelijk ziet de NHA nog behoorlijk grote uitdagingen voor mensen met hiv in Nederland. Het aantal nieuwe hiv-diagnoses stagneert boven de 400 en door migratie komen er op het moment jaarlijks ook 350 mensen met hiv bij. Daarmee zijn er nu meer dan 26.000 mensen met hiv in Nederland. Een deel daarvan bevindt zich in een (zeer) kwetsbare positie en heeft grote behoefte aan de ondersteuning die de samenwerkingspartners binnen de NHA bieden. Ook verwachten we dat door het huidige internationale politieke klimaat er meer mensen met hiv zullen migreren vanuit landen waar het niet langer veilig voor hen is of waar geen hiv-zorg of -medicatie meer beschikbaar is. Zo zien we bijvoorbeeld trans personen vluchten uit de Verenigde Staten. De alliantiepartners opereren op de grens van wat nog mogelijk is en worden al geregeld overvraagd. Een solide en duurzame financiering is daarom van cruciaal belang.



Ronald Brands (r) krijgt de versierselen opgespeld die horen bij zijn benoeming tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Personeel

In 2025 heeft een grote personeelswisseling plaatsgevonden.

Op het secretariaat zijn zowel Sander als Nicolet gestopt. Nicolet na vierenhalf jaar; Sander heeft maar liefst 28 jaar voor de Hiv Vereniging gewerkt. Beiden gaan zich richten op hun goedlopende (Sander) en nieuwe (Nicolet) eigen bedrijf.

Ronald Brands is na bijna dertig jaar met pensioen gegaan. Tijdens het Nationaal Congres Soa*Hiv*Seks in Utrecht is hij geëerd voor de grote impact die hij met zijn werk heeft gemaakt en namens de Koning door Eelco Eerenberg (toenmalig wethouder van Utrecht, thans staatssecretaris van Financiën) benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Een prachtige kroon op zijn werk van drie decennia in het hiv-veld.

Door een bezuiniging én het geluk een ontzettend goede kandidaat te treffen, hebben we de twee vacatures op het secretariaat ingevuld met één persoon, Martijn Kröner, die zowel de secretariële taken als de boekhouding en de ledenadministratie zal uitvoeren.

Als opvolger voor Ronald zijn we erg blij dat we ras-activiste Dinah Bons hebben kunnen aannemen. Zij gaat ons met haar grote netwerk helpen beter in contact te komen met mensen in de meest kwetsbare posities.



De tweede bijeenkomst over peersupport in Utrecht, waarmee we weer meer zorgverleners hebben bereikt.

Peersupport

Door een tweede bijeenkomst over peersupport te organiseren hebben we weer meer zorgverleners bereikt die mensen kunnen doorverwijzen naar de partners binnen de NHA. Na elke bijeenkomst – de eerste in 2023, de tweede in 2025 en een geplande derde in 2026 – krijgen alle alliantiepartners meer aanvragen voor peersupport. Structurele inbedding in de zorg wordt daardoor steeds noodzakelijker. Dankzij de inspanningen van de expertisegroepen van de NHA wordt peersupport opgenomen in de periodieke audit die de hiv-centra bij elkaar afnemen. Mede daardoor zien we meer beweging bij de hiv-behandelcentra met betrekking tot dit onderwerp.

Vernieuwing website

Na bijna tien jaar is het in 2025 tijd om de website van de vereniging onder handen te nemen. We hebben het hele jaar gewerkt aan de uitvoering, met meest recent de toevoeging van een vertaalmodule waarmee de site automatisch wordt vertaald van het Nederlands naar het Engels, Spaans, Portugees, Frans en Arabisch. Deze zes talen worden het meest gesproken door mensen met hiv in Nederland. We verwachten zo ook mensen die verder af staan van de zorg en de community te bereiken. Ook heeft het Servicepunt een nadrukkelijker plek gekregen op de site met foto's van de vrijwillige medewerkers, waardoor het beter benaderbaar en persoonlijker is geworden.

Live to tell

In Amsterdam wordt begin november in Koninklijk Theater Carré het boek *Live to tell* gepresenteerd, een prachtige en indringende bundel over de geschiedenis van hiv en aids in Nederland. Het door uitgeverij Bruna uitgegeven boek van journalist Robbert Blokland – samen met medisch auteur Matthijs le Loux – komt tot stand met steun van de Hiv Vereniging. *Live to tell* bundelt de stemmen van overlevenden, nabestaanden, artsen en activisten; van de eerste schokgolven in de jaren tachtig tot de medische doorbraken van nu. Ook brengt Blokland de verhalen tot leven van mensen die dat zelf niet meer kunnen.



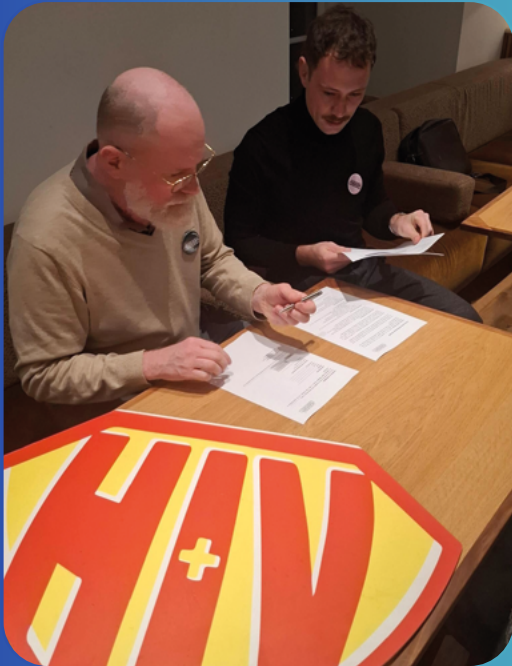
Erwin, Robbert en Thomas (v.l.n.r.) tijdens de presentatie van Live to tell in Koninklijk Theater Carré.

Zo neemt hij de lezer onder meer gedetailleerd mee in het ontroerende verhaal van zanger René Klijn, wiens optreden bij *Schreeuw van de Leeuw* in 1992 onvergetelijk werd. Robbert Blokland wordt in de maanden volgend op de publicatie veelvuldig geïnterviewd over het boek.

Een beetje dom

Ook in 2025 wordt de Hiv Vereniging veelvuldig benaderd door media. In maart wordt de Hiv Vereniging zelf even nieuws, als koning Willem-Alexander tijdens een staatsbezoek in Kenia tegen persbureau ANP verkondigt dat hiv in Nederland geen taboe meer is en dat hier geen mensen meer aan aids overlijden. "Een beetje dom", reageert Hiv Vereniging-directeur Pieter Brokx op nu.nl. Ook andere media pikken het onderwerp op. Een uitnodiging om de Hiv Vereniging te bezoeken en in gesprek te gaan over hiv-stigma slaat de koning beleefd af.

Met hulp van de Hiv Vereniging komen in 2025 prominente producties tot stand in onder meer de *Telegraaf*, dagblad *Trouw* en magazine *Mijn Geheim*. Rond Wereldaidsdag zijn er media-uitingen variërend van radio-interviews tot podcasts en kortere items speciaal voor social media.



Pieter Brokx tekent een samenwerkingsovereenkomst met het Queer Museum waarmee de Hiv Vereniging hen steunt om die droom te realiseren.

Vrijwilligersborrel: goud én zilver

Goud is in 2025 het thema van de jaarlijkse Vrijwilligersborrel, die traditioneel plaatsvindt in aanloop naar de kerstvakantie. Gelijktijdig wordt het zilveren jubileum van het Servicepunt gevierd, waarvoor vrijwilligers vanaf het eerste uur zijn uitgenodigd en hun opwachting maken.

De Vrijwilligersborrel wordt gehouden om de vrijwilligers te bedanken voor hun inzet voor de vereniging, en is tevens bedoeld om elkaar te ontmoeten, bij te praten en te netwerken onder het genot van een drankje en een hapje. Ook gaan dankzij onze eigen DJ Babette de voetjes van de vloer. Met de afzwaaiende stafmedewerkers (Nicolet en Sander) achter de bar wordt het een ouderwets opgewekte avond.

Share the Power

Tot de laatste stoel uitverkocht met ruim driehonderd deelnemers en een rapportcijfer van 8,8 voor het event als geheel: de vierde editie van *Share the Power*, onze hiv-communitydag, mag met recht een geslaagde bijeenkomst worden genoemd. De organisatie van de dag scoort zelfs een 9,2! Het is voor het eerst dat de weergoden ons minder goed gezind zijn. Het regent de hele dag waardoor mensen gedwongen zijn binnen te blijven. Dichter op elkaar gepakt maken mensen makkelijker contact met elkaar. Ook het plan om buiten met een drone een groepsfoto te maken op het dak van het amfitheater valt daarmee in het water. Niet getreurd: aan het einde van de middag gaan honderdtien mensen met elkaar op de foto, zo'n twintig procent meer dan tijdens de vorige editie.

Tijdens het plenaire programma verzorgt Casper Rokx, hiv-internist Erasmus MC Rotterdam, een medische update, vertellen Fardad (Hiv Vereniging) en Lilian (Shiva) over hun werk als resp. peercounselor en *Positive Sister*, krijgt de zeventienjarige Ayoola, die geboren is met hiv, veel applaus wanneer hij benadrukt dat hij het taboe op hiv wil doorbreken en legt cabaretier Collin Edson uit waarom hij na twintigjaar het stilzwijgen doorbreekt en op Facebook vertelt hiv te hebben. Leven met een groot geheim is niet gezond en hij stapt uit het donker in het licht. In een prachtig felgekleurde jurk zwierft hij over het podium en spreekt hij over zijn



Honderdtien deelnemers van Share the Power 2025 gaan met elkaar op de foto. Foto: The Photographer.

Arubaanse afkomst en zijn onvoorwaardelijke liefde en steun van zijn moeder. De dag als geheel wordt door veel mensen beleefd als 'een warm bad'. Eén deelnemer schrijft: "Ik ben overweldigd door de hoeveelheid positiviteit die uitging van het grote aantal en de diversiteit van de deelnemers."

Musical RENT

In het weekend rond Valentijnsdag is de Hiv Vereniging aanwezig bij de uitvoering van *RENT* door musicalgroep Superbia in Utrecht.



Wenylou in gesprek met een bezoeker van de musical *RENT* in Utrecht.

Vier van de personages in *RENT*, dat het verhaal vertelt van een groep jonge mensen in New York in de jaren 80/90, hebben hiv en twee overlijden aan aids. Bij twee matineeën en twee avondvoorstellingen geven vrijwilligers informatie over hiv en gaan ze in gesprek met bezoekers hoe het is om anno 2025 hiv te hebben. Dit zijn relatief lange gesprekken met onder andere een apotheker en twee docenten biologie die vinden dat ze maar weinig tijd hebben om het over hiv te kunnen hebben tijdens hun les. Eén van de bezoekers vertelt dat hij recentelijk te horen heeft gekregen hiv te hebben.

Bezoek aan Sensoa

Voor het derde jaar op rij is er een waardevolle, inspirerende ontmoeting met onze Vlaamse zusterorganisatie Sensoa Positief. Op 19 juni reizen Caspar en Bertus van het communicatieteam met Freddy Oude Rikmanspoel (coördinator peersupport) en Mirjam Schulpen (peernavigator Amsterdam UMC) af naar Antwerpen. Na een warm welkom door directeur Nico Bogaerts en het team zijn verschillende onderwerpen gedeeld en besproken. Ter tafel komen onder meer vrijwilligersbeleid, het organiseren en de impact van een landelijke hiv-communitydag zoals *Share the Power* en het belang van peersupport. Het is fijn om ervaringen uit te wisselen, elkaar te inspireren en van elkaar te leren. Volgend jaar hopen we weer een delegatie uit Vlaanderen in Amsterdam te mogen ontvangen.

***“Ik wil lifetime survivors
een stem geven”***

Saanna **(26, Soest)**

“Ik ben geboren in Eritrea, uit een Eritrese moeder en een Nederlandse vader. Ik heb al mijn hele leven hiv. Mijn moeder is overleden toen ik anderhalf jaar was. Mijn vader en ik zijn naar Nederland verhuisd. Dat ik hiv heb, is thuis altijd bespreekbaar geweest. Als ik er vragen over had, dan werden die eerlijk beantwoord. In mijn puberteit werd ik me wel bewuster van het taboe, en ik realiseer me eigenlijk pas achteraf dat het best wel pittig was, die tijd. Nadenken over wie het wel en niet wist, over wat ik wel en niet kon zeggen – dat was best lastig. Inmiddels ben ik er heel open over. Het begon aan me te knagen; ik wilde niet meer leven met een geheim.

Mijn vader heeft een tijd de weekenden van Positive Families georganiseerd, voor families waarin hiv een rol speelt. Ik ging altijd mee en vond dat superleuke weekenden. Ik kon er voor mijn gevoel helemaal mezelf zijn. En ik heb er mensen leren kennen waarmee ik nu nog steeds contact heb. Dat is heel waardevol. Het is fijn om terecht te kunnen bij leeftijdsgenoten met een gelijksoortig verhaal. Dat mijn moeder is overleden aan de gevolgen van een ziekte die ik ook heb, zei me vroeger niet zoveel. Nu kan ik er best een beetje boos en verdrietig om zijn dat zij niet de juiste zorg heeft kunnen krijgen. Daarom ook zijn die vrienden zo belangrijk voor me; met hen kan ik die gevoelens delen.



Foto: Henri Blommers

Sinds kort zit ik in het bestuur van de vereniging. Ik heb een tijd vrijwilligerswerk gedaan voor een organisatie voor jongeren met een chronische aandoening. Dat raakte heel erg mijn lichamelijke beperking. Het gaat nu meer om het mentale aspect, zo zie ik het. Ik wil vanuit mijn eigen ervaring de stem laten horen van de lifetime survivors, zij die al hun hele leven hiv hebben. Die groep krijgt niet altijd de aandacht die ze verdient. En ik wil bijdragen aan het verder bespreekbaar maken van hiv. Zo ben ik bezig met tof project waarmee ik mensen met hiv een stem wil geven.”

2: Het landelijk bureau in 2025

Vanuit het landelijk bureau wordt samen met de vrijwilligers gewerkt aan het verminderen van hiv-stigma. Ook worden de belangen van mensen met hiv in diverse overleggen behartigd, en komen we op voor de meest kwetsbaren onder hen. We volgen de medische ontwikkelingen op de voet, net zoals de onderzoeken naar de genezing van hiv.

Informatievoorziening en community

Doorontwikkeling tot laagdrempelig steunpunt

In 2025 hebben we het Servicepunt verder versterkt als toegankelijke en betrouwbare plek voor mensen met hiv en hun naasten. Dit jaar staat ook in het teken van het 25-jarig jubileum van het Servicepunt, een moment om stil te staan bij de ontwikkeling van een klassieke telefonische infolijn naar een veelzijdig en laagdrempelig met meerdere contactmogelijkheden (telefoon, e-mail, WhatsApp en een inloopspreekuur).

De vragen die in 2025 binnenkomen laten zien hoe breed en urgent de behoefte aan ondersteuning nog altijd is. Mensen zoeken niet alleen informatie, maar vooral duiding, geruststelling en persoonlijk contact. Hun vragen gaan bijvoorbeeld over de toegang tot zorg en medicatie, over onzekerheid na een mogelijk gelopen risico, over omgaan met een recente diagnose, of over gevoelens van eenzaamheid en stigma. Ook mensen die nieuw zijn in Nederland of in een kwetsbare positie verkeren, weten het Servicepunt te vinden voor hulp bij het navigeren door het zorgsysteem. Al deze vragen onderstrepen de rol van het Servicepunt, die breder is dan alleen het vertrekken van informatie. Het Servicepunt fungeert als eerste aanspreekpunt waar medische, praktische en psychosociale vragen samenkomen. Juist in een tijd waarin veel informatie online beschikbaar is, blijft de behoefte aan een luisterend oor en betrouwbare begeleiding groot.

We hebben actief ingezet op de zichtbaarheid door het ontwikkelen van nieuwe communicatiematerialen voor hiv-zorginstellingen. Zo zijn een flyer en poster



Het team van het Servicepunt. Foto: The Photographer.

ontwikkeld, beschikbaar in zowel het Nederlands als Engels, waarin het Servicepunt-team zelf centraal staat.

Dit materiaal wordt gratis beschikbaar gesteld aan alle hiv-centra. Voor ons is dit een belangrijke mijlpaal: voor het eerst geven we een herkenbaar en menselijk beeld van wie er achter het Servicepunt zitten. Het materiaal laat een betrokken en trots team zien en draagt bij aan het vertrouwen en de toegankelijkheid.

Training en deskundigheidsbevordering

In 2025 hebben we een gevarieerd en verdiepend trainingsaanbod gerealiseerd voor vrijwilligers, gericht op kennis, vaardigheden en onderlinge verbinding. Naast fysieke trainingsmomenten is ook de e-learning *Vrijwilliger basis* beschikbaar, zodat nieuwe en bestaande vrijwilligers zich op een eigen gekozen moment kunnen verdiepen in de basiskennis over en de werkwijze van de vereniging. Verspreid over het jaar vinden meerdere trainingsmomenten plaats, waaronder twee deskundigheidsbevorderingsdagen, een storytellingtraining, een voorlichterstraining en een trainingsweekend voor het Servicepunt-team.

Tijdens de deskundigheidsbevorderingsdagen staat het actualiseren van kennis centraal, met aandacht voor medische ontwikkelingen, maatschappelijke en juridische vraagstukken en de rol van vrijwilligers binnen de bredere 'keten van kennisoverdracht'.

De deskundigheidsbevordering in oktober, met als titel *Een kijkje naar buiten en naar binnen* heeft een bijzonder karakter. Het is de laatste keer dat Ronald Brands in zijn rol als belangenbehartiger betrokken is. Hij verzorgt een afsluitende masterclass waarin hij reflecteert op maatschappelijke en juridische ontwikkelingen rondom hiv en de veranderende context waarin vrijwilligers opereren. Aansluitend geeft het team van *hello gorgeous* een interactieve mini-Reset-workshop over (zelf) stigma, zelfbeeld en veerkracht. Ook is dit jaar geïnvesteerd in gerichte scholing via externe partners. Alle nieuwe peercounselors volgden de *Basistraining voor maatjes* van de Vrijwilligersacademie. Daarnaast is in samenwerking met INVOLV een mediatraining ontwikkeld en gefinancierd, die na 2025 wordt geïmplementeerd.

Wat deelnemers meenemen uit onze trainingen

- > "Beeldend vertellen, neem de ander mee. Less is more."
- > "Up-to-date kennis is belangrijk voor goede ondersteuning."
- > "Het was nuttig, vooral door de verhalen en ervaringen van anderen."
- > "Focus en handvatten om mijn verhaal beter over te brengen."
- > "Fijn om ervaringen uit te wisselen."
- > "Nieuwe motivatie opgedaan."



Een gastcollege over (leven met) hiv bij de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Voorlichtingen en gastlessen

In 2025 hebben we een breed scala aan voorlichtingen en gastlessen verzorgd voor diverse doelgroepen, waaronder zorgprofessionals, studenten en maatschappelijke organisaties. Aanvragen komen onder meer vanuit ziekenhuizen, GGD'en en opleidingsinstellingen.

De bijeenkomsten kennen verschillende vormen. Zo verzorgen we bij onderwijsinstellingen gastcolleges en gaan we in gesprek met studenten, bijvoorbeeld in samenwerking met de GGD. Daarnaast geven we workshops in de zorg, zoals de interventie *Hiv: meer inzicht geeft betere zorg*, waarin aandacht is voor het aanpakken van stigma en het verbeteren van de communicatie en de bejegening. Ook hebben we de samenwerking met het Summa College voortgezet binnen het programma *Positief in Beeld*, een jaarlijks terugkerende samenwerking waarin MBO-studenten Verpleegkunde in contact komen met ervaringsdeskundigen en op een interactieve manier leren over hiv.



Vrijwilliger Piotr vertelt over zijn leven met hiv tijdens een forumdiscussie in Groningen.

In alle voorlichtingen en gastlessen staat de combinatie van actuele kennis en persoonlijke ervaringen van ervaringsdeskundigen centraal. Deze aanpak nodigt uit tot een open gesprek en helpt om vooroordelen te doorbreken. Voorlichtingen hebben daarmee impact op zowel de deelnemers als de voorlichters: waar zij bijdragen aan kennis en bewustwording bij het publiek, ervaren de vrijwilligers zelf ook groei en zingeving. Het delen van persoonlijke ervaringen kan spannend zijn, maar de zichtbare verandering in perspectieven maakt deze inzet waardevol en betekenisvol.

Doorontwikkeling

Hiv: meer inzicht geeft betere zorg

In 2025 hebben we de interventie *Hiv: meer inzicht geeft betere zorg* verder doorontwikkeld en actief onder de aandacht gebracht bij de diverse zorginstellingen. Deze interventie richt zich op het vergroten van kennis, de bewustwording en het handelingsperspectief bij zorgprofessionals, met als doel de kwaliteit van zorg voor mensen met hiv te verbeteren.

De interventie bestaat uit een combinatie van een e-learning en een interactieve workshop, waarin medische kennis wordt verbonden met ervaringsverhalen van mensen met hiv. Deze combinatie zorgt voor verdieping: zorgprofessionals krijgen niet alleen feitelijke informatie, maar worden ook uitgenodigd om te reflecteren op hun houding, communicatie en aannames in de zorgpraktijk.

In 2025 is verder gewerkt aan de implementatie in ziekenhuizen, waarbij hiv-consulenten een belangrijke rol spelen in het organiseren en begeleiden van de workshops.

Daarnaast is, in samenwerking met Soa Aids Nederland, het OLVG in Amsterdam en de Maastricht University, toegewerkt naar een wetenschappelijke evaluatie. Deze evaluatie richt zich op het meten van de effecten op de kennis, de houding en het gedrag van zorgprofessionals. In 2025 zijn hiervoor de inhoudelijke en organisatorische voorbereidingen afgerond, zodat de evaluatie in 2026 kan worden uitgevoerd.

Inzet en doorontwikkeling van promotieteams

In 2025 hebben we de inzet van de promotieteams verbeterd. Waar voorheen vrijwilligers zelf verantwoordelijk waren voor het leggen en onderhouden van contact met hiv-behandelcentra, is deze taak nu belegd bij twee stafleden, die elk verantwoordelijk zijn voor een deel van de hiv-behandelcentra. Dit heeft geleid tot meer continuïteit, een betere afstemming en een gerichtere aanpak richting zorginstellingen.

Tijdens de bezoeken aan ziekenhuizen sluit steeds een vrijwilliger aan die vanuit eigen ervaring vertelt over het belang van de community, de informele zorg en de ondersteuning die de Hiv Vereniging biedt. Zorgverleners krijgen door deze bezoeken een concreter beeld van wat community-organisaties kunnen betekenen voor hun patiënten, en ervaren dit steeds vaker als een waardevolle aanvulling op de medische zorg.

Uit gesprekken met verschillende behandelcentra blijkt dat thema's als eenzaamheid, (zelf)stigma en beperkte aansluiting bij het zorgaanbod een grote rol spelen bij mensen met hiv. Tegelijkertijd zien we dat persoonlijk contact helpt om drempels te verlagen: zorgverleners geven aan daardoor meer vertrouwen te hebben in doorverwijzing naar de community en maken actiever gebruik van het aanbod. Hiermee versterken we de verbinding tussen de formele en de informele zorg en positioneren we de community nadrukkelijker als volwaardige partner binnen de hiv-zorg.

De impact van voorlichting over hiv

"Erg informatief, prettige sprekers. Fijn dat er na afloop ruimte was voor extra vragen."

Aanvrager

"Studenten stelden veel vragen en de sfeer was open."

Voorlichter

"Het was heel fijn dat er een connectie werd gemaakt tussen de film en de realiteit in Nederland."

Aanvrager

"De openheid van de voorlichters maakte echt indruk op de bezoekers."

Aanvrager

"We hebben mooie gesprekken gehad en echt de tijd kunnen nemen met mensen."

Voorlichter

"Er is echt angst en onzekerheid weggenomen bij de studenten."

Aanvrager

"De participatie was goed en er kwamen genoeg vragen vanuit de groep."

Voorlichter

"De persoonlijke verhalen maakten de meeste indruk en zorgden voor echte betrokkenheid."

Aanvrager

"Weer een stap dichterbij normalisering."

Voorlichter

"Bens verhalen resoneerden en zorgden voor momenten waar anderen bij konden aanhaken."

Aanvrager

Maatschappelijke & juridische zaken

Positie van mensen met hiv

In 2025 is de Hiv Vereniging zich blijven inzetten voor een sterke rechts- en maatschappelijke positie van mensen met hiv. Zo is onder meer op het gebied van verzekeraarbaarheid het contact met de verzekeraars voortgezet om te voorkomen dat mensen met hiv onterechte uitsluiting ervaren bij verzekeringsproducten. Wanneer via het Servicepunt, een e-mail of via derden casuïstiek binnenkomt over afwijzingen bij verzekeringen, ondersteunt de Hiv Vereniging de betrokkenen bij het verkrijgen van duidelijkheid en het zoeken naar oplossingen. Daarbij worden actuele medische en wetenschappelijke inzichten over hiv ingezet om onjuiste aannames te corrigeren. Ook op andere vlakken, zoals het zonder gevolgen open kunnen zijn op het werk of tijdens de studie, heeft de Hiv Vereniging zich in 2025 hard gemaakt voor de gelijkwaardige positie van mensen met hiv.



Middenin je asielpcedure zitten én vrijwilliger worden bij de Hiv Vereniging, Emre deed het. Beeld: Erik Gemin.

Hiv in het strafrecht

De vereniging is aandacht blijven vragen voor het feit dat hiv niet thuishoort in het strafrecht. Hoewel de vervolging van mensen met hiv vanwege onbeschermd seks juridisch weinig kans van slagen heeft, speelt de hiv-status soms nog een rol in aangiftes en strafzaken. De Hiv Vereniging blijft daarom de achterban, het hiv-werkveld en de advocatuur informeren over de juridische realiteit en de risico's van criminalisering van hiv.

Asielzoekers met hiv

Ook in 2025 heeft de Hiv Vereniging signalen ontvangen van mensen met hiv die zich in de asielpcedure bevinden. Hun vragen hebben vaak betrekking op de toegang tot hiv-zorg, de continuïteit van hun behandeling en de veiligheid binnen de opvanglocaties. Deze signalen worden besproken met de partners binnen het Lampion-netwerk en waar mogelijk vertaald naar verbeterpunten in het beleid en de uitvoering.

Kwetsbare groepen

Vanaf oktober 2025 is extra ingezet op het bereiken van kwetsbare en moeilijk bereikbare groepen, waaronder mensen met hiv in opvangsituaties en binnen migranten- en vluchtelingengemeenschappen. In deze periode kwamen nieuwe casussen binnen van mensen met hiv in de vluchtelingenopvang die te maken hadden met problemen rond de toegang tot zorg of de veiligheid. Door interventie op directieniveau bij de betrokken organisaties, waaronder het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA), zijn in meerdere gevallen verbeteringen gerealiseerd.

Toegang tot behandeling

Een belangrijk uitgangspunt in het werk blijft het n=n-principe (*niet meetbaar = niet overdraagbaar*). Een goede toegang tot behandeling en therapietrouw zorgen ervoor dat mensen met hiv het virus niet meer kunnen overdragen. Daarmee levert de behandeling van hiv een belangrijke bijdrage aan de preventie van hiv.

Mensen vinden de Hiv Vereniging via e-mail, telefoon of via-via. In gesprekken met de vereniging wordt samen met artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners gekeken naar directe oplossingen. In urgente situaties wordt begeleiding geboden naar

zorginstellingen, soms samen met een peercounselor of belangenbehartiger. Via samenwerking met ziekenhuizen en peernavigators zijn in 2025 meerdere mensen opnieuw of voor het eerst in hiv-zorg gekomen.

Nu de daling van nieuwe hiv-diagnoses in Nederland is gestagneerd en late diagnoses nog steeds veel voorkomen, verschuift de focus naar de 'last mile': het actief creëren van ruimte voor en toegang tot testen voor die groepen die nu nog te laat worden gediagnosticeerd. Hierbij wordt gebruikgemaakt van wetenschappelijke inzichten die verkregen zijn uit jarenlange monitoring. Door deze data te koppelen aan community-gerichte strategieën kunnen deze groepen – waaronder vrouwen, migranten en jongeren – eerder worden gevonden en ondersteund en duurzaam in zorg instromen.

Samenwerking

In 2025 is de samenwerking met partners in het maatschappelijke veld verder uitgebreid. Onder meer met het Center for Amsterdam Sex Workers, met wijkteams, met het Drugspastoraat, met de organisaties binnen het Lampion-netwerk en met het Amsterdams Coördinatiepunt Mensenhandel wordt gewerkt aan een betere toegang tot (hiv-)zorg voor kwetsbare groepen. Via deze samenwerkingen komen ook signalen binnen uit de sekswerkgemeenschap en van slachtoffers van mensenhandel die leven met hiv.

Daarnaast is ingezet op het versterken van de relaties met migrantenorganisaties en initiatieven binnen de zwarte gemeenschap, waaronder samenwerkingen met organisaties zoals The Black Archives en netwerken binnen de zwarte vrouwenbeweging. Binnen deze netwerken wordt gewerkt aan bewustwording en het beter bereiken van mensen die ondersteuning of zorg nodig hebben.

HIV Outcomes Nederland

In 2025 is gestart met de verdere opbouw van *HIV Outcomes Nederland*. Het initiatief wordt gezamenlijk voorgezeten door het academisch hiv-zorgveld, vertegenwoordigd door het UMC, en de Hiv Vereniging, met ondersteuning

van stichting hiv monitoring (SHM). Het doel is om beleidsmakers, zorgprofessionals, onderzoekers en maatschappelijke organisaties te verbinden en hiv hoog op de nationale agenda te houden.

Binnen het netwerk worden bestaande partners uit het hiv-veld betrokken en worden nieuwe partners aangesloten, waaronder de beroepsgroep van hiv-verpleegkundigen (V&VN Verpleegkundig Consulenten Hiv), migrantenorganisaties, vrouwenprojecten en organisaties uit de queer gemeenschap. Daarnaast wordt verkend hoe samenwerking met de creatieve sector en het nachtleven kan bijdragen aan hiv-preventie en bewustwording, onder meer via festivals en culturele evenementen waar laagdrempelige preventieactiviteiten plaatsvinden, zoals het verspreiden van condooms. Deze initiatieven zijn mede gericht op het beter bereiken van jongeren en jongvolwassenen.



In gesprek over HIV Outcomes Nederland om beleidsmakers, zorgprofessionals en maatschappelijke organisaties te verbinden.

Wisseling van de wacht

Eind oktober 2025 heeft Ronald Brands na dertig jaar afscheid genomen van de Hiv Vereniging om van zijn pensioen te gaan genieten. De Hiv Vereniging heeft in Dinah Bons een opvolger gevonden met een breed netwerk dat ons kan helpen beter in contact te komen met mensen in de meest kwetsbare posities.

“Ik kan iets terugdoen voor de vereniging”

Rob **(63, Oost-Souburg)**

“De omslag kwam voor mij in 2025 tijdens *Share the Power*, de communitydag van de Hiv Vereniging. Ik was al twee keer eerder geweest en dat samenzijn met zoveel andere mensen met hiv gaf me iedere keer enorm veel kracht. Ineens was ik er klaar mee om mijn hiv te verbergen, al achttien jaar lang. Voor het eerst zei ik voor een grote groep hardop dat ik hiv heb. Dat was emotioneel, en heel empowerend ook. En ik ben mee op de groepsfoto gegaan. Dat ik niet eerder uit de hiv-kast ben gekomen, heeft ook te maken met de kinderen van mijn partner die hij heeft uit een eerdere relatie. Ik heb dat altijd gerespecteerd. En ik vond dat uit de kast komen misschien ook niet per se iets zou toevoegen voor mijzelf. Wel vond ik dat het in het belang zou zijn voor hiv in het algemeen. Want als iedereen met hiv op zou staan, dan zou het stigma verdwijnen. Toen ik de stap eenmaal had gezet, bleek ik verrassend genoeg enorm opgelucht te zijn. Ik was toch altijd een man met een geheim geweest. Bovendien hebben hiv en het lange en intense acceptatieproces me gemaakt tot wie ik nu ben. Ik ben er sterker uitgekomen. En dat mag iedereen weten ook. Nu sta ik ‘op de barricades’ en ben ik peercounselor. Ik heb zelf heel veel gehad aan de Hiv Vereniging. In het begin heb



Foto: Henri Blommers

ik het Servicepunt suf gebeld, ik heb de workshopreeks gevolgd, ik ben naar CD4-borrels geweest (drie uur heen en drie uur terug in de trein, zo belangrijk was het voor me om erbij te zijn), ik ben naar Poz&Proud-weekenden geweest en ik heb peercounseling gedaan. Nu kan ik iets terugdoen voor de vereniging, zo voel ik het. Medemenselijkheid en solidariteit staan hoog in mijn vaandel. Als ik een ander kan helpen door mijn hand uit te steken, dan doe ik dat. Ik ben nu de eerste peercounselor in Zeeland en wil anderen helpen vanuit mijn eigen ervaringen.”

Medische zaken & zorg

Individuele belangenbehartiging

Apothekers

Helaas hebben we in 2025 weer een aantal meldingen ontvangen van mensen met hiv die hun antiretrovirale middelen niet voor een periode van drie maanden meekrijgen van hun apotheek. Dit blijft een hardnekkig verschijnsel. Thijs, onze belangenbehartiger medische zaken & zorg, heeft – zoals altijd in deze gevallen – contact opgenomen met de desbetreffende apotheek om deze op de in 2016 met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gemaakte afspraken te wijzen. Toen is namelijk vastgelegd dat hiv-medicatie (na een instelperiode) altijd voor drie maanden moet worden meegegeven. In de meeste gevallen gaat de apotheek na zo'n gesprek overstag.

Designerdrugs

Van verpleegkundigen, onder meer van de hiv-poli in Groningen, hebben we meerdere meldingen ontvangen over een toename in het gebruik van designerdrugs, zoals Monkeydust. Thijs heeft hierover contact opgenomen met het Amsterdamse Chemseks Overleg van Mainline. Daar blijkt dat meerdere organisaties dit signaal herkennen. Naar aanleiding daarvan heeft Mainline op hun website een factsheet gepubliceerd over Monkeydust; ondertussen monitoren wij de situatie aandachtig.

Nieuwe medicatie

Ook zijn er meldingen en vragen over medicatiegebruik en nieuwe medicatie, zoals bijvoorbeeld de langwerkende middelen (cabotegravir + rilpivirine). Deze worden eenmaal per acht weken via een injectie in de spier toegediend. Ook aan andere langwerkende medicatie wordt aandacht besteed, bijvoorbeeld Lenacapavir en de effectiviteit van deze capsid inhibitor als PrEP. Thijs houdt deze en andere ontwikkelingen in de gaten en beantwoordt hier individuele vragen over, maar besteedt ook geregeld aandacht aan deze onderwerpen via onze eigen communicatiekanalen.

Collectieve belangenbehartiging

Thijs is namens de Hiv Vereniging aanwezig bij de ledenvergaderingen van de Nederlandse Vereniging van Hiv Behandelaren (NVHB) en V&VN Verpleegkundig Consulenten Hiv. Ook heeft hij plaatsgenomen in de Adviesraad van stichting hiv monitoring (SHM) en is hij aanwezig bij andere relevante overleggen en bijeenkomsten met partners uit het veld, zoals bijvoorbeeld het Platform SOA & Seksuele Gezondheid, de expertsessies over hiv georganiseerd door Gilead, het Amsterdamse Chemseks Overleg van Mainline en de werkgroep Infectieziekten Horizonscan Geneesmiddelen van het Zorginstituut Nederland.

Het doel is op de hoogte blijven van ontwikkelingen enerzijds, en patiëntenvertegenwoordiging anderzijds. Deze contacten zijn essentieel voor een goede vertegenwoordiging van de belangen van mensen met hiv in de praktijk.

Ook heeft de belangenbehartiger medische zaken & zorg periodiek contact met vertegenwoordigers uit de farmaceutische industrie, om geïnformeerd te worden en te blijven over medicamenteuze ontwikkelingen en ook hier de belangen van mensen met hiv te vertegenwoordigen.

Wetenschappelijk onderzoek

In 2025 is ook het wetenschappelijk nieuws rondom hiv gevolgd en geprobeerd de connectie tussen de wetenschappers en de achterban van de Hiv Vereniging te verbeteren. Zo is de Hiv Vereniging aanwezig bij de conferentie van de European AIDS Clinical Society in Parijs en bij de Netherlands Conference on HIV in Amsterdam om de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen rondom hiv te volgen en waar nodig verslag ervan uit te brengen aan de achterban. Ook worden in 2025 twee focusgroepen georganiseerd: één met onderzoekers van stichting hiv monitoring en een groep van vijf vrouwen met hiv die bij de Hiv Vereniging zijn aangesloten over vrouwegezondheid en hiv en één met onderzoekers van de Universiteit Maastricht en een groep van zes mannen die zijn aangesloten bij de Hiv Vereniging rondom een nieuw project dat zich bezighoudt met medicatie.



De Nederlandse delegatie bij de European AIDS Clinical Society in Parijs.

Via de belangenbehartiger medische zaken & zorg blijft de vereniging ook betrokken bij diverse onderzoeksprojecten rondom hiv. Het betreft hier bijvoorbeeld ORBIT en PLUTO, onderzoeken naar hiv-reservoirs en het testen van latency reversal agents als onderdeel van de 'shock en kill'-genezingsstrategie van het Erasmus MC. Er is over deze onderzoeken nauw contact met projectleider dr. Casper Rokx van Erasmus MC.

Thijs is ook in 2025 betrokken geweest bij de twee grote onderzoeksconsortia, namelijk NL4Cure en SPIRAL, om daar de belangen van mensen met hiv te vertegenwoordigen. Beide consortia houden zich bezig met onderzoeken naar de genezing van hiv. Thijs geeft feedback op onderzoeksvoorstellen waar dat relevant is voor de belangen van mensen met hiv. Ook spelen we een rol in het geven van aandacht aan relevant wetenschappelijk onderzoek en de resultaten ervan via onze communicatiekanalen.

Informatievoorziening

De belangenbehartiger medische zaken & zorg heeft ook in 2025 bijgedragen aan de informatievoorziening voor de achterban van de vereniging. Op de website en in ons

ledenblad plus> zijn artikelen gepubliceerd over nieuwe hiv-gerelateerde medische ontwikkelingen, over interessante onderzoeken waaraan mensen kunnen meedoen of over relevante onderzoeksresultaten. Ook is voor het eerst een grote peiling uitgezet onder de achterban over n=n (*niet meetbaar = niet overdraagbaar*). Met de resultaten van deze peiling gaat de Hiv Vereniging in 2026 verder aan de slag.

Het verstrekken van informatie gaat verder dan alleen de eigen achterban. Op uitnodiging van stichting hiv monitoring (SHM) verzorgt Thijs samen met Mirjam Schulpen, peernavigator Amsterdam UMC) een sessie over hiv-stigma en peersupport voor een publiek van specialisten, verpleegkundigen en apothekers (in opleiding) en andere in hiv geïnteresseerde professionals. Daarnaast vormt de deelname aan panels en de aanwezigheid tijdens bijeenkomsten met diverse stakeholders uit het hiv-veld ook in 2025 een belangrijke bron van informatie en uitwisseling. Zo is de Hiv Vereniging ook vertegenwoordigd bij het Nationaal Congres Soa*Hiv*Seks in Utrecht op 1 december, Werelddaidsdag.

“Fijn om een steentje te kunnen bijdragen”

Trees (68, Amsterdam)

“Ik heb, net als zovelen, vrienden en kennissen verloren aan aids, en ik heb nog altijd vrienden die hiv hebben. Op een avond was ik bij Bertus, die bij de Hiv Vereniging werkt, om samen met een paar anderen te eten. Het leek die jongens wel een leuk idee als ik zou gaan koken bij het dinsdagavond diner van de Hiv Vereniging. Ik heb vroeger wel catering gedaan en in de keuken gestaan ook – zij dachten dat het wel wat voor mij zou zijn. Ze stelden voor dat ik een keertje zou gaan kijken en meedraaien. Dat heb ik gedaan, omdat ik het wel een kans wilde geven. En nu ben ik alweer een aantal jaar coördinator.

We zijn met een groep van acht tot tien vrijwilligers, voornamelijk mannen. Er is nog een vrouw, leske, en Josje, van de woensdagmiddag lunch, komt af en toe ook helpen. Ik kan goed met ze opschieten en ik voel me absoluut onderdeel van de groep. We beginnen halverwege de middag met de voorbereidingen en de boodschappen en gaan door tot alles weer is afgewassen en opgeruimd, zo rond half tien meestal. Het zijn harde werkers, die ook veel plezier hebben in het koken en het samen zijn met elkaar. Daar doe ik het ook voor, dat zij het met plezier doen. Als ik zie hoe ze als groep met elkaar samenwerken en daarvan genieten, dan geniet ik ook.

En natuurlijk doen we het voor de gasten, die willen we een lekkere maaltijd voorzetten en een gezellige avond bieden. Er komen elke keer zo’n 25 tot 35 gasten. Deels is het een vast groepje die elkaar goed kennen en die ook alle vrijwilligers kennen. De gasten zijn altijd heel tevreden over het eten en laten dat ook altijd merken. Een van hen heeft zelfs aangeboden een keer te helpen koken. We bereiden weliswaar geen culinaire hoogstandjes, maar het is wel lekker allemaal. En ik weet zeker dat het samen koken en het samen eten veel belangrijker zijn. Het is mooi dat ik daar een klein beetje aan kan bijdragen.”



Foto: Henri Blommers

3: Groepen, regio's en diensten

Zo'n 160 vrijwilligers – het spreekwoordelijke goud van onze vereniging – hebben zich in verschillende groepen, regio's en diensten ingezet. Regelmatig op meerdere plekken bijvoorbeeld als peercounselor, bij het Servicepunt, als voorlichter én actief in een regio. Wandelclub HIV is een succes, evenals de terugkomst van de lunch in regio Haaglanden. Nieuw is een maandelijkse spelletjesmiddag bij Long Term Survivors. We stoppen met de Workshopreeks Positief Leven. Een overzicht.

De groepen

Posidivas

Posidivas begint het jaar met een nieuwjaarsborrel in Utrecht. Achttien vrouwen reizen op 20 januari af naar Utrecht om gezellig wat te drinken en te eten met andere vrouwen. Er wordt volop gekletst en veel gedeeld. Over hiv, over sporten en gezond leven en allerlei andere obstakels in het leven. Coördinator Kelly zegt: "Maar ook hebben we veel lol samen en veel gelachen. Niks is te gek om te bespreken. Dit is ook iets wat ik vaak terug hoor van de vrouwen die geweest zijn, dat het zo open en eerlijk is en dat het veilig voelt om zo open te kunnen zijn. Een groot compliment voor ons als groep!"



Een aantal Long Term Survivors loopt duidelijk herkenbaar mee in de Pride March in Amsterdam.

Magazine hello queen

Bij *Share the Power* in mei zijn veel vrouwen aanwezig. Dit jaar is het extra speciaal voor de vrouwen, omdat de speciale vrouwenuitgave van *hello gorgeous – hello queen* – wordt gepresenteerd. In de middag worden Marieke Been (voorzitter Stichting hello gorgeous) en Kelly geïnterviewd door onze voorzitter Loek Elsenburg. Ze vertellen hoe het blad tot stand is gekomen en dat het is gemaakt door en samen met vrouwen met hiv. Het magazine staat vol mooie persoonlijke verhalen met prachtige en sterke foto's. Maar ook staan er tips in over van alles en nog wat. Het is voor iedereen zeker de moeite waard een keer te lezen.

Long Term Survivors

Long Term Survivors kregen vóór 1996 of in de jaren vlak erna de hiv-diagnose. Mensen worden bereikt via de LTS-nieuwsbrief met bijna 300 adressen en via de verenigingssite (hivvereniging.nl/longtermsurvivors). Verder is er een besloten Facebook-groep met 144 leden met Wolfgang, Wilma en coördinator Ben Ehling als beheerders. De openbare LTS Facebook-pagina (facebook.com/hivlongterm) wordt door 352 geïnteresseerden gevolgd met als administratoren Ben en Wolfgang. Gedurende het jaar zijn er verschillende activiteiten georganiseerd. Nieuw is een maandelijkse spelletjesmiddag.

Pesten? Mens erger je niet!

In maart is de eerste (maandelijkse) spelletjesmiddag met acht deelnemers. De bedoeling is om elkaar te ontmoeten voor een gezellige middag met een drankje en snacks en zo de eenzaamheid te doorbreken voor wie daaraan behoefte heeft. Dat is toch leuker dan alleen thuis zitten? In 2025 zijn er negen spelletjesmiddagen met zo'n vijf deelnemers.

Aids Memorial Day, een nieuwe traditie

De derde zondag van mei is Aids Memorial Dinner. LTS en Poz&Proud organiseren ook dit jaar samen deze fijne middag en waardevolle avond voor ruim dertig deelnemers. Na het voorgerecht vertelt Allard over vroegere tradities en rituelen, die we hopelijk kunnen aanvullen met nieuwe. Zo is er voor iedereen een glas met sticker *Aids Memorial Day 2025*. Dit wordt duidelijk op prijs gesteld: "Ze zijn prachtig! Wat een goed idee. Eindelijk weer eens een mooie invulling van AIDS Memorial Day."

Aansluitend gaan we met een iets kleinere groep naar het HIV/AIDS-monument, waar iedereen een dierbare herdenkt met een kaars. In deze intieme sfeer komen de emoties los. Een herinnering om te koesteren!

Lunches

In oktober is er weer een Angels' brunch in samenwerking met Poz&Proud waar twintig personen aanwezig zijn.

Met een groep van zestien personen hebben wij op Tweede Kerstdag de LTS kerstlunch. Deze keer kiezen we voor een hoefijzeropstelling, die enorm goed aanslaat. Zo kan iedereen elkaar zien en spreken. En het bleef nog lang gezellig!

Werken aan zichtbaarheid

In februari zijn Bertus en Ben bij de Conferentie *Oog voor ouderen* van Mokum Roze, bedoeld om het netwerk te versterken van medewerkers en organisaties die roze ouderen ondersteunen. Kris van der Veen, gemeenteraadslid Amsterdam, komt een praatje maken bij onze stand. Via hem wordt contact gelegd met het ITA voor de voorstelling *Angels in America*. Zo kunnen wij met korting kaartjes bestellen en wordt een nagesprek geregeld met acteur Hans Kesting.



Zichtbaar zijn tijdens de conferentie *Oog voor Ouderen* van Mokum Roze.

Theatervoorstelling *Angels in America*

De twaalf kaartjes voor de voorstelling *Angels in America* zijn één dag na publicatie al uitverkocht! Acteur Hans Kesting (zelf Long Term Survivor) had toegezegd graag na afloop met ons in gesprek te gaan. Dat kon helaas niet doorgaan en hij is daarom uitgenodigd om eens naar de woensdagmiddaglunch te komen.



De Long Term Survivors in het theater voor de voorstelling *Angels in America*.

Young Ones

Kinder-hiv-consulenten Linda en Femke organiseren jaarlijks het Young Ones-weekend. Bedoeld voor kinderen en jongeren geboren met hiv, oftewel de lifetime survivors. Eind september gaan ze met drie vrijwilligers en 35 jongeren naar een voor hen vertrouwde locatie in Almere. Elf jongeren zijn voor het eerst mee en sommigen komen een dag. Op zaterdag komen Mirjam en Klein langs. Klein ging vroeger zelf mee naar het Young Ones-weekend en nu geeft hij met peernavigator Mirjam een workshop over leven met hiv. Daarna praten de jongeren hierover door. Sommige jongeren geven aan dat het leven met hiv eigenlijk niet zo lastig is, maar dat ze meer last hebben van racisme. Dat is naar om te horen. Maar wat fijn dat de jongeren hier hun ervaringen kunnen delen met hun peers. Verder zijn er veel leuke en ook spannende activiteiten als 'overleven' in een klimbos, een dansworkshop gevolgd door een optreden. En natuurlijk samen lekker eten.



Overleven in een klimbos tijdens het Young Ones-weekend in Almere

Een deelnemer (12 jaar) vertelt: "Dit jaar ging ik voor het eerst mee met het Young Ones-weekend. Ik werd door mijn papa en mama gebracht en er reed nog iemand met ons mee. Toen we aankwamen, vond ik het eerst wel spannend. Ik kende nog niemand. Alleen Linda kende ik natuurlijk wel en die liet me alles zien. De eerste avond deden we een ontmoetingsspel om elkaar te leren kennen. De volgende dag hadden we spelletjes waar je ook kon dansen. Er was daar een speciaal iemand voor gekomen. Op zondag was het alweer de laatste dag. We gingen klimmen en daarna frietjes eten. Ik vond het jammer om weer afscheid te moeten nemen. Ik heb nieuwe vrienden gemaakt en ik hoop ze volgend jaar weer te zien."

Poz&Proud

In 2025 heeft Poz&Proud, ondanks wat tegenslagen zoals dat we niet mogen meevaren in de Canal Parade, toch een hele hoop kunnen organiseren. Van een mooi Aids Memorial Dinner, een ManKracht 2.0-weekend en een hele hoop borrels en andere activiteiten.

ManKracht 2.0

In september zijn we op een geheel nieuwe locatie in Groesbeek geweest voor het tweejaarlijkse ManKracht-weekend. Met een enthousiast team vrijwilligers hebben we een mooi weekend kunnen neerzetten met veel lichamelijke activiteiten en gezelligheid. Zo hebben we een fietstocht en een wandeltocht gedaan, evenals een heerlijke 'foute avond'-disco. Ook hebben we weer nieuwe aanwas mogen verwelkomen op dit weekend, waardoor ook de kennismakingsactiviteiten een nieuwe dynamiek hebben gekregen.

Borrels Amersfoort en Amsterdam

Onze borrels in Amersfoort en Amsterdam lopen goed. We hebben de borrel in Amersfoort zelfs kunnen uitbreiden dankzij enthousiaste vaste gasten die zich aanboden als gastheer, juist toen we twijfelden of we ermee door zouden kunnen gaan. In Amsterdam hebben we zowel vaste als nieuwe bezoekers kunnen trekken.

Aids Memorial Dinner

Dit jaar hebben we aansluitend aan een fijn Aids Memorial Dinner, waarbij we met een heel team vrijwilligers van Poz&Proud, Long Term Survivors én het Dinsdagavond diner hebben staan zwoegen in de keuken, ook nog

een candlelight vigil gehouden bij het HIV/AIDS-monument aan de Amsterdamse De Ruyterkade. Daar hebben we, zoals traditie is, stilgestaan bij de mensen die ons ontvallen zijn en hun namen genoemd. Poz&Proud wil deze traditie er graag inhouden.

Vorbereidingen 20 jaar Poz&Proud en WorldPride 2026

In 2025 is een projectgroep gestart om plannen voor 2026 vorm te geven. In dat jaar vieren we ons twintigjarig jubileum en organiseert Amsterdam voor het eerst in de geschiedenis WorldPride. In meerdere sessies hebben we verkend hoe we invulling kunnen geven aan deze mijlpalen.



Aan de wandel met de Wandelclub HIV.

Wandelclub HIV

De in 2024 door Kelly gestarte Wandelclub HIV (Heerlijk Inspannende Voettochten) trekt er dit jaar vier keer op uit: in Amsterdam, van Den Bosch naar Vught, in de omgeving van Abcoude en rond Utrecht. De tochten variëren van 7,5 tot 11 kilometer en de groep heeft een wisselende samenstelling van zes tot vijftien personen. Elke keer lopen er ook nieuwe mensen mee en de groep geniet volop van de natuur, de omgeving en de gesprekken met elkaar. Het kopje koffie of thee met iets lekkers erbij worden ook zeer gewaardeerd.

***“Vrijwilligerswerk
vind ik heel verrijkend”***

Piotr **(26, Amsterdam)**

“Ik was 17 toen ik hiv bleek te hebben. Dat was nogal een schok; ik was niet op die uitslag voorbereid. Vanwege mijn leeftijd moesten mijn ouders erbij zijn, dus het was meteen een dubbele coming-out. Ze wisten toen nog niet dat ik gay ben. Na de eerste schok heb ik er beetje bij beetje mee leren omgaan en ben ik er langzaam ook meer open over geworden.

Ik wilde in Polen altijd al iets als vrijwilliger doen rondom hiv, maar vanwege de coronapandemie kon dat niet. Toen ik in 2022 naar Nederland verhuisde, voor de liefde en mijn masterstudie, heb ik bij de Hiv Vereniging aangeklopt. Ik ben nu vrijwilliger bij het Servicepunt. Daar krijgen we veel verschillende vragen, variërend van heel specifiek, bijvoorbeeld van een toerist die medicatie nodig heeft, tot meer emotionele verhalen, zoals van iemand die de dag ervoor de diagnose heeft gekregen. Met die persoon heb ik een lang gesprek gehad om hem te kalmeren en uit te leggen dat het leven niet voorbij is met een hiv-diagnose. Ik vind het fijn om mensen te kunnen helpen, al is het maar met iets kleins. En ik voel altijd iets van trots als iemand kort na de diagnose al met ons belt. Ik was de eerste tijd alleen met hiv; zij hebben al een stap gezet om contact te zoeken.



Foto: Henri Blommers

Dat geeft me het vertrouwen dat ze het wel redden. En door de enorme diversiteit van mensen die het Servicepunt bellen, leer ik vanuit verschillende voor mij nieuwe perspectieven naar leven met hiv kijken. Dat is heel verrijkend. Daarnaast ben ik bezig om, samen met een aantal anderen, Jong Positief nieuw leven in te blazen. Daar ben ik erg enthousiast over. Ik denk dat in de huidige individualistische cultuur jongeren met hiv er te veel alleen voorstaan. Dat is niet nodig. We moeten die jongeren met elkaar te verbinden, op welke manier dan ook.”

De regio's

Amsterdam

Woensdagmiddaglunch en dinsdagavonddiner

Onder de bezielende leiding van de coördinatoren Josje, Piet, Niels en Trees (dinsdagavonddiner) heeft een hechte groep van ruim 20 vrijwilligers 47 keer een lunch en 10 keer een driegangendiner verzorgd. In totaal schoven 246 gasten aan bij het diner en 724 personen bij de lunches. Ontzettend leuk is dat er ook wat meer jongeren en andere nieuwe gasten aanschuiven! Dat betekent dat het plaatsen van advertorials in verschillende media, zoals *De Westkrant* en andere sociale media kennelijk zijn werk doet.

Josje zegt: "De gasten vinden het eten smakelijk en dat laat zich vertalen in nog een rondje maken langs al het lekkers. Wij mogen vaak complimenten in ontvangst nemen en dat is natuurlijk hartstikke leuk!" Een vaste deelnemer (69 jaar) van zowel de lunch als het diner zegt: "Ik kom erg graag en geniet van het de verhalen die ik hoor van een gemengde groep mensen. Soms zit ik aan tafel bij dertigers, veertigers en ook met hen heb ik gesprekken over bijvoorbeeld nieuwe hiv-medicatie of AIN-screening. En het eten is altijd heerlijk; we worden in de watten gelegd door een groep geweldige vrijwilligers. Voor mij zijn dit belangrijke momenten in een week."

De meeste vrijwilligers werken één keer per twee weken, maar bij ziekte kan de coördinator een beroep doen op een van de andere vrijwilligers. De sfeer is ontspannen en vrolijk tijdens het werken. Het is leuk om elkaar weer te zien en te spreken. Tijdens het bereiden van het eten wordt er veel uitgewisseld. De groep is heel hecht geworden, er is veel zorg en aandacht voor elkaar. Aan verjaardagen van zowel vrijwilligers als vaste gasten wordt aandacht besteed en dit wordt enorm gewaardeerd. Trees vult aan: "Het diner is inmiddels een soort culinair avontuur geworden. We hebben echt een geweldig team, waarin telkens weer iemand met een verrassend leuk idee komt om te koken. Zo werd er laatst Libanees gekookt en dan proef je gerechten waarvan je denkt 'Waarom eten we dit niet elke week?'. En de aankleding wordt ook elke keer met zoveel zorg door een van de vrijwilligers gedaan. Mede daardoor is het eten echt een

gezellig uitje. Kortom: goed gezelschap en een fijne sfeer – wat wil je nog meer?"

Oost-Nederland

Binnen regio Oost-Nederland zetten vrijwilligers zich in voor een uitgestrekt gebied met zowel stedelijke als landelijke gemeenschappen. In steden als Deventer, Zwolle, Enschede, Arnhem en Nijmegen, en in omliggende plaatsen, organiseert de werkgroep activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en verbinding tussen mensen met hiv en hun naasten. Door deze initiatieven wordt niet alleen het onderlinge contact versterkt, maar ook de zichtbaarheid van de Hiv Vereniging in de regio vergroot. De regio wordt gedragen door een kleine, toegewijde groep vrijwilligers onder leiding van coördinator Jorgos.

In 2025 zijn onder andere de volgende activiteiten georganiseerd:

Dagje Deventer

Op zaterdag 22 maart is er een *Dagje Deventer*, met als thema *Stigma en zelfstigma*. Er zijn tien deelnemers, waarvan drie mensen voor het eerst deelnemen. Omdat een aantal mensen niet of onvoldoende Nederlands spreekt, wordt de groep gesplitst in een Engelstalig deel en een Nederlandstalig deel. Dit maakt het voor iedereen mogelijk om actief deel te nemen en ervaringen te delen. Jorgos: "Vooral de open sfeer en het respect voor elkaars achtergrond worden gewaardeerd en het feit dat taal geen belemmering hoeft te zijn."

Dagje Enschede

Tijdens het *Dagje Enschede* op zaterdag 13 december is het tijd voor de Kerstbrunch. De *kerstbrunch* in een huiselijke setting met tien deelnemers staat in het teken van ontmoeting, verbinding en ontspanning. Er is een uitgebreid en smakelijk aanbod aan gerechten, waarbij de sfeervol gedekte tafels uitnodigden tot lang tafelen en goede gesprekken. De warmte van de bijeenkomst zit niet alleen in de ruimte, maar vooral in de mensen zelf. Al snel ontstaat er een ontspannen sfeer waarin deelnemers elkaar makkelijk vinden. Er wordt gelachen, gedeeld en geluisterd. Gesprekken gaan moeiteloos van luchtige onderwerpen zoals muziek en eten naar meer persoonlijke thema's zoals leven met hiv, stigma en n=n. Zoals gebruikelijk ontvangt iedere deelnemer

Limburg

Iedere eerste zaterdag van de maand organiseert regio Limburg een lunch. Die wordt bezocht door tussen de vijftien en twintig mensen en is in een ruimte van de gemeente Geleen, in een gezellige huiskamersfeer. In de zomer is er de traditionele en goedbezochte barbecue. Alle momenten dat men bij elkaar komt, steken mensen de handen uit de mouwen. Het is iets gezamenlijks en zo voelt dat ook. De regio heeft een eigen app-groep. Coördinator Roger: "We houden contact met elkaar als bezoekers en vrijwilligers. We staan klaar voor mensen die we een tijdje niet gezien hebben, of die in de lappenmand zitten of zorgen hebben. Wat opvalt is dat er regelmatig bezoekers uit andere provincies komen om in Geleen aan te kunnen schuiven bij de lunch." Traditiegetrouw is er met medewerking van onder andere het MUMC (hiv-behandelcentrum Maastricht), de GGD en lokale politici op Wereldaidsdag een avondvullend programma met een gezamenlijke maaltijd, een bezinningsdienst en een inhoudelijk onderdeel.



Het winnende team (Marc, Rick en Gio) van de pubquiz van regio Brabant met bedenkster Kelly.

Haaglanden

Na bijna een jaar is de lunch voor mensen met hiv en hun naasten terug in de regio Haaglanden. Het is een mooi samenwerkingsverband van COC Haaglanden, Buddy Netwerk Den Haag en de Hiv Vereniging. Jan Slagter, directeur van Omroep Max én ambassadeur van Buddy Netwerk Den Haag, opent het feestelijk samenzijn van 25 bezoekers met een gloedvolle

toespraak waarin hij het belang van elkaar ontmoeten benadrukt. Jan memoreert ook zijn jongste broer Henk, die in 2002 overleed aan de gevolgen van aids.

"De lunch werd gemist en daarom hebben we de handen wederom ineengeslagen", zegt Edwin, die het initiatief nam om de lunch nieuw leven in te blazen. "En de opkomst overtreft al onze verwachtingen", vult coördinator Robin aan. "We hoopten op zo'n tien, twaalf personen, maar komen uit op het dubbele. Er zitten zelfs een paar mensen bij die zich niet hadden opgegeven, maar ook die zijn natuurlijk van harte welkom." Vanaf maart vindt de lunch tijdelijk ergens anders plaats omdat het pand van COC Haaglanden wordt gerenoveerd. In augustus is er een succesvolle zomerbarbecue in de prachtige tuin van het Stads klooster in hartje Den Haag. Zo'n veertig personen genieten van heerlijk eten, drinken en fijn gezelschap. Edwin en Robin grillen zich met hulp van andere vrijwilligers, waaronder Tamas uit Amsterdam, in het zweet en verwennen de bezoekers enorm. Na de zomer keert de lunch terug in een prachtig verbouwd COC Haaglanden-pand.



Jan Slagter van Omroep Max én ambassadeur van Buddy Netwerk Den Haag opent de eerste (terug van weggeweest) lunch in Den Haag.

De diensten

Peercounseling

In 2025 zijn er 115 aanvragen voor peercounseling binnengekomen. Daarvan zijn er met onze peercounselors in totaal 85 matches gemaakt. Drie aanvragen hebben we doorgestuurd naar onze zusterorganisaties ShivA en stichting Mara. De samenwerking met deze organisaties verloopt uitstekend. We verwijzen naar hen door als we inschatten dat dat beter past bij wat de aanvrager graag wil en nodig heeft. Soms volgt op een aanvraag het verstrekken van informatie over praktische vragen en/of andere activiteiten van de vereniging. Dat is dan al voldoende.

Een verrassend hoog aantal aanvragen (27) heeft om verschillende redenen uiteindelijk niet geleid tot een match. Soms omdat een asielprocedure wordt beëindigd, maar vaak komt het omdat er geen reactie terugkomt na een eerste contact. Angst en stigma spelen toch nog een belangrijke rol. Soms is eenzaamheid het grootste probleem en is men meer op zoek naar vriendschap of een buddy.

Aanvragers

De meeste aanvragen komen uit de leeftijdscategorie 20 tot 50 jaar. Ook dit jaar zijn er meerdere aanvragen vanuit asielzoekerscentra. De aanmeldingen komen vaak via de hiv-consulenten van de diverse ziekenhuizen, maar we zien ook dat er behoorlijk wat aanvragen worden ingediend door de mensen zelf; zij weten ons via de website te vinden. De meeste counselings vinden gelukkig ook fysiek plaats. Voor een enkeling is de fysieke afstand tot de peercounselor te groot. Dat komt omdat bij het maken van een match er zo veel mogelijk aan de wensen van de aanvrager wordt voldaan. De locatie is daarbij uiteraard ook van belang, maar soms wonen aanvrager en counselor te ver uit elkaar voor een fysieke ontmoeting. (Beeld)bellen is dan een goed alternatief.

Peercounselors

De pool van peercounselors is in 2025 met een aantal counselors toegenomen. Een aantal mensen is om verschillende redenen gestopt, maar gelukkig is er ook weer nieuwe aanwas. De vereniging beschikt over 55

peercounselors (8 vrouwen en 47 mannen) die samen 27 talen spreken. Mocht religie een rol spelen, leeftijd, seksuele geaardheid of locatie, dan kunnen we daar ook rekening mee houden. Er is nog ruimte voor nieuwe peercounselors, met name in het noorden, oosten en zuiden van ons land. Maar ook meer jongeren, vrouwen en hetero's als peercounselor zou een welkome aanvulling zijn.

Naast aanvragen van mensen met een Nederlandse afkomst, is het opvallend dat net als vorig jaar ook dit jaar het aantal aanvragen van mensen met een migratieachtergrond is toegenomen. Daarom is het fijn dat we over peercounselors beschikken met diverse achtergronden en talenkennis.

Training

In 2025 is er een specifieke training voor peercounselors gegeven, naast de algemene trainingen die door de vereniging aan alle vrijwilligers worden aangeboden. In deze training is er aandacht voor de vernieuwde website van de vereniging met daarin alle mogelijkheden tot peercontact, hoe ga je het eerste peergesprek in, het belang van eigen grenzen aanhouden en er wordt een aantal casussen uit de praktijk besproken.

Goede hiv-zorg

In oktober is er een bijeenkomst van de Nationale Hiv Alliantie met als thema: *peersupport = goede hiv-zorg*. Samen met de andere partners van de alliantie hebben we het belang van peersupport binnen de reguliere hiv-zorg onder de aandacht gebracht. In november is de Hiv Vereniging vertegenwoordigd bij een netwerkbijeenkomst van de GGD Amsterdam, waarin hetzelfde belang wordt onderstreept.

Nieuw initiatief: peercounseling plus

Dit jaar is in samenwerking met het Amsterdam UMC een nieuw initiatief gestart: peercounseling plus. Mensen die moeilijk toegang hebben tot hiv-zorg worden gekoppeld aan een peercounselor. De peercounselor ondersteunt een patiënt van het AMC door bijvoorbeeld samen naar een consult te gaan. Het betreft een pilot. De toekomst zal uitwijzen hoe het verder gaat.

Peercounseling vanuit het MST Enschede

Al verschillende jaren zit Jorgos, coördinator regio Oost-Nederland én peercounselor, meerdere keren per jaar op een vrijdag in het Medisch Spectrum Twente in Enschede als vrijwilliger van de Hiv Vereniging (het peersprekkuur). In 2025 spreekt hij met acht personen afkomstig uit Nederland, Oekraïne en Indonesië. Daarnaast komen er hulpvragen binnen via andere kanalen. In afstemming met de verpleegkundig specialist is er continu contact om de spreekuren en gesprekken goed te plannen en af te stemmen op de behoefte van de patiënten. De gesprekken zijn gericht op ondersteuning, informatievoorziening, lotgenotencontact en het versterken van zelfredzaamheid.

Workshopreeks Positief Leven

In het voorjaar wordt besloten te stoppen met de *Workshopreeks Positief Leven*. Redenen zijn dat er te weinig aanmeldingen binnen komen en er onvoldoende

begeleiders zijn. De *Workshopreeks Positief Leven* heeft gedurende twaalf jaar zijn diensten bewezen en honderden mensen geholpen in hun proces van omgaan met hiv. Na de coronaperiode werd het echter steeds lastiger om voldoende deelnemers voor de workshopreeks bijeen te krijgen. Gelukkig zijn er goede alternatieven: onze individuele peersupport en de RESET-workshop van Stichting hello gorgeous.

Promotieteam

In 2025 zijn acht hiv-behandelcentra bezocht in Almere, Alkmaar, Goes, Leiden, Den Haag, Amsterdam en Zwolle. Tijdens de bezoeken sluit steeds een vrijwilliger aan die vanuit eigen ervaring vertelt over het belang van de community, de informele zorg en de ondersteuning die de Hiv Vereniging biedt. Zorgverleners krijgen door deze bezoeken een concreter beeld van wat community-organisaties kunnen betekenen voor hun patiënten, en ervaren dit steeds vaker als een waardevolle aanvulling op de medische zorg.



Het promotieteam op bezoek in het Adrz in Goes.

Achter de schermen bij het Servicepunt

Een greep uit de berichten die binnenkomen bij het Servicepunt van de Hiv Vereniging.

"Ik moet overstappen van medicatie, maar mijn huidige werkt goed. Kan ik dat voorkomen?"

"Moet ik mijn hiv melden bij een verzekering?"

"Hoe kan ik betrokken raken bij jullie werk?"

"Is er een online community voor mensen met hiv?"

"Hoe ga ik om met schaamte over hiv?"

"Moet ik mijn hiv-status melden bij mijn werkgever?"

"Ik heb net gehoord dat ik hiv heb. Wat gebeurt er nu?"

"Ik voel me gediscrimineerd door een zorgverlener. Wat kan ik doen?"

"Kan ik hiv krijgen via bloed op een oppervlak?"

"Ik kom uit het buitenland. Hoe krijg ik hiv-zorg in Nederland?"

"Ik wil me minder alleen voelen. Waar begin ik?"

Colofon

Uitgave

Dit Jaarverslag 2025 is een uitgave van de Hiv Vereniging.

Tekst en productie

Hiv Vereniging, Wim Don

Fotografie

Dank aan de diverse fotografen voor het leveren van beelden van de activiteiten van de Hiv Vereniging.

Vormgeving

ME0, Alkmaar

Met dank aan

allen die hebben meegewerkt aan dit jaarverslag.

Copyright

De Hiv Vereniging volgt de Creative Commons licentie (niet-commercieel gebruik, 4.0). Teksten uit deze uitgave mogen met bronvermelding worden overgenomen en gebruikt voor niet-commerciële doeleinden. Dit geldt niet voor het beeldmateriaal en de daarbij geplaatste teksten in kaders.
Meer informatie: www.creativecommons.com.

Deze en andere uitgaven en de activiteiten van de Hiv Vereniging worden mogelijk gemaakt door bijdragen van onze leden en donateurs, door subsidies (van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu en van PGO), projectbijdragen (Aidsfonds) en door financiële bijdragen van farmaceutische bedrijven (ViiV Healthcare, Gilead Sciences, Janssen en MSD).

Hiv Vereniging

Eerste Helmersstraat 17 - A3, 1054 CX Amsterdam

T (020) 616 01 60

Servicepunt

T (020) 689 25 77

A (06) 43 19 62 69

E servicepunt@hivvereniging.nl

hivvereniging.nl

