

Jaarplan 2026



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Hoofdstuk 1 Hiv Vereniging: context & organisatie	4
Hoofdstuk 2 Belangenbehartiging maatschappelijke en juridische zaken	6
Hoofdstuk 3 Belangenbehartiging medische zaken en zorg	8
Hoofdstuk 4 Communicatie	10
Hoofdstuk 5 Vrijwilligers	11
Hoofdstuk 6 Groepen, Regio's en Diensten	13
Begroting	15
Colofon	16

Voorwoord

Onzekere tijden

De wereld is sinds mijn aantreden als voorzitter van de Hiv Vereniging in november 2024 ingrijpend veranderd. Zekerheden die lange tijd vanzelfsprekend leken, zijn in slechts een paar maanden tijd onderwerp geworden van zorg en discussie. Deze veranderingen beïnvloeden niet alleen ons wereldbeeld, maar klinken ook duidelijk door in de spreekkamer van mijn praktijk als hiv-consulent. Steeds vaker worden daar angsten en onzekerheden gedeeld.

Chronisch zieken maken zich zorgen om de continuïteit van hun behandeling. Mensen met een migratieachtergrond ervaren toenemende spanning rondom de acceptatie in de samenleving. Vrouwen zien het emancipatieproces stagneren, terwijl queer personen te maken krijgen met toenemende discriminatie en uitsluiting. Ook zijn er vaak financiële zorgen: kan ik de stijgende zorgkosten wel betalen? Gaat het eigen risico nog verder omhoog? Blijven ondersteunende fondsen voor mensen zonder zorgverzekering beschikbaar? Kortom, kwetsbare groepen ervaren extra stress door deze nieuwe onzekerheden.

Als belangenvereniging moeten wij soms bewust de rol van luis in de pels vervullen

De Hiv Vereniging heeft als kerntaak de belangen van mensen met hiv te behartigen. Juist in de huidige maatschappelijke context is die rol belangrijker dan ooit. In dit jaarplan delen we de ambities van de vereniging voor 2026. Deze plannen zijn met passie en gevoel voor realiteit geschreven. De inzet van gekwalificeerde en betrokken mensen is daarbij cruciaal.

Binnen de complexe samenwerkingsstructuur van staf, bestuur, Ledenraad en vele vrijwilligers is de vereniging in het verleden altijd succesvol geweest in het behalen van haar doelen. Ook komend jaar is de samenwerking tussen vrijwilligers, Ledenraad, bestuur en staf cruciaal om de doelen te verwezenlijken. Daarnaast zal specifiek aandacht worden besteed aan het versterken van het effectief functioneren van de Ledenraad.

De samenwerking met de partners binnen de Nationale Hiv Alliantie wordt voortgezet en waar mogelijk verder verdiept.

Ondanks serieuze kortingen op de vaste bijdragen van Aidsfonds en het RIVM is de financiële positie van de Hiv Vereniging gezond. Er is een solide basis om de ambities te realiseren en eventuele tegenslagen op te vangen. In het komende jaar wordt onderzocht hoe we deze positie verder kunnen versterken, om extra kortingen in de komende jaren te kunnen opvangen. Samenwerking met en ondersteuning door sponsors wordt daarbij niet uitgesloten, mits de onafhankelijkheid van de vereniging gewaarborgd blijft.

Een positieve evaluatie van het functioneren van de vereniging in een in 2025 uitgebracht RIVM-rapport, bevestigt voor mij dat wij op de juiste koers zitten. Dat de vereniging in datzelfde rapport als kritisch wordt omschreven, beschouw ik als een kwaliteit. Als belangenvereniging moeten wij soms bewust de rol van luis in de pels vervullen.

Onder de bezielende leiding van mijn voorganger heeft de positie van vrouwen met hiv nadrukkelijk meer aandacht gekregen. Ik ben er trots op dat deze focus ook zichtbaar is in de vertegenwoordiging van vrouwen met hiv binnen het bestuur. Als voorzitter van dat bestuur vraag ik graag aandacht voor het Jaarplan 2026.



Loek
Elsenburg,
Voorzitter

Hoofdstuk 1

Hiv Vereniging: context & organisatie

Strategie

De periode van onze meerjarenstrategie *Een optimaal leven met hiv* liep tot eind 2025.

Om die reden zijn de stafmedewerkers, de bestuursleden en de leden van de Ledenraad in verschillende samenstellingen en sessies bijeengewees om na te denken over de speerpunten van onze strategie voor 2026-2030. We hebben eerst een longlist gemaakt van aandachtspunten. Die hebben we vervolgens geprioriteerd en zo zijn we per pijler (belangenbehartiging, informatievoorziening, peersupport) uitgekomen op drie hoofdprioriteiten.

Omdat er in november 2025 verkiezingen zijn geweest voor de Ledenraad is besloten de strategie voor 2026-2030 nog niet volledig vast te stellen, maar ook de nieuwe Ledenraad ernaar te laten kijken. Dat doet de Ledenraad in de vergadering van februari 2026, waarna in de volgende Ledenraadsvergadering in juni de definitieve strategie zal worden vastgesteld.

Alliantie

Ook binnen de Nationale Hiv Alliantie gaan we nadenken over een nieuwe meerjarenstrategie. De overeenkomst met Aidsfonds voor de jaren 2022-2025 is namelijk eveneens ten einde en Aidsfonds heeft aangegeven 2026 als overgangsjaar te zien. Met een korting van 13,5% op de totale bijdrage aan de Nationale Hiv Alliantie is het contract met een jaar verlengd. In dat jaar (2026) werken we met de partners aan een nieuwe strategie voor de alliantie, met een budget dat €70.000 lager is.

Deze nieuwe strategie beslaat een periode van vier jaar, namelijk 2027 tot en met 2030. Hiervoor zal een nieuw contract met Aidsfonds worden afgesloten, met een tussentijdse evaluatie na twee jaar. Aidsfonds wil die evaluatie mede doen omdat het geld dat de Nationale Hiv Alliantie ontvangt afkomstig is uit donaties, waarvan nu nog niet bekend is hoe hoog die de komende jaren zullen zijn.

Continuïteit

Naast Aidsfonds heeft ook het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een korting doorgevoerd op de subsidie aan de

Hiv Vereniging. Met ingang van 2026 betaalt het ministerie niet langer de indexering van de loonkosten. Dat komt neer op een korting van zo'n 5% per jaar.

Beide kortingen betekenen dat de Hiv Vereniging in 2026 ruim €30.000 minder inkomsten heeft. Om dat te kunnen opvangen, hebben we het secretariaat gereorganiseerd. Dat volgde op het bijna gelijktijdige vertrek van beide secretariaatsmedewerkers, wat ons de gelegenheid gaf om de taken van de staf anders in te delen en het secretariaat terug te brengen van twee naar één persoon (van 1,2 fte naar 0,8 fte). Het betekent ook dat we meer gaan inzetten op het verwerven van donaties, schenkingen en nalatenschappen om de te verwachten kortingen in de komende jaren te kunnen opvangen.

Peersupport

Onder peersupport verstaat de Hiv Vereniging elke vorm van contact tussen mensen met hiv. De vereniging biedt daarvoor een aantal doelgroepgerichte zelfhulpgroepen (Posidivas, Poz&Proud, Long Term Survivors, Young Ones, Jong Positief, en per 2026 Pozitively Trans), verschillende regionale groepen (Brabant, Haaglanden, Oost-Nederland, Limburg en Amsterdam) en een landelijke groep (Wandelclub HIV). Deze groepen organiseren bijeenkomsten en activiteiten om mensen met hiv samen te brengen. Daarnaast leveren we als vereniging een aantal diensten die worden uitgevoerd door vrijwilligers, zoals Peercounseling, Voorlichting en het Servicepunt. Het onderlinge contact tussen de vrijwilligers die deze diensten voor de vereniging verzorgen, is voor hen ook een vorm van peersupport.

Binnen de Nationale Hiv Alliantie noemen we onszelf 'de informele zorg'. We werken samen, verwijzen naar elkaar door en stemmen met elkaar af wie welke doelgroep op welke manier bedient. Zo zorgen we ervoor dat we mensen met hiv optimaal kunnen ondersteunen en voorkomen we 'dubbel werk' en overlapping. Om ervoor te zorgen dat peersupport deel gaat uitmaken van de formele zorg zetten we onze belangenbehartiging en lobby in om dit in richtlijnen en (overheids)beleid te borgen.

Ledenraad

In november 2025 zijn vijftien leden gekozen tot afgevaardigde in de Ledenraad. Daarmee is het maximaal aantal plekken bezet. Deze vijftien afgevaardigden zijn benoemd voor een termijn van vier jaar. Voor een aantal van hen wordt het hun tweede termijn in de Ledenraad, waarmee een deel van de opgedane kennis en ervaring behouden blijft.

De Ledenraad vertegenwoordigt in hun bijeenkomsten met bestuur en directie alle leden van de Hiv Vereniging. Dit overleg is, na een herstructurering van de vereniging in 2021, in de plaats gekomen van de Algemene Ledenvergadering. Naast formele zaken als het goedkeuren van het budget en het jaarplan, denken de leden van de Ledenraad ook mee met de op te stellen strategie voor de komende jaren. Bovendien fungeert de Ledenraad als klankbord van het bestuur en kunnen de leden feedback geven op lopend beleid.

De vergaderingen van de Ledenraad vinden in 2026 plaats op 7 februari, 20 juni, 26 september en 28 november.



“Dat ik met mijn verhaal een verschil kan maken, is voor mij zó belangrijk”, zegt Wenylou over haar drijfveer om vrijwilliger te zijn.

Hoofdstuk 2

Belangenbehartiging maatschappelijke en juridische zaken

Doorlopende werkzaamheden

Dinah Bons is (sinds november 2025) de belangenbehartiger maatschappelijke en juridische zaken van de Hiv Vereniging. Samen met de medische belangenbehartiging vormt de maatschappelijke en juridische belangenbehartiging de ruggengraat van de structurele belangenbehartiging voor mensen met hiv.

Individuele belangenbehartiging

Dinah is een van de twee aanspreekpunten voor medewerkers van het Servicepunt, waar drie dagen per week vrijwilligers klaarzitten om vragen te beantwoorden die via e-mail, telefoon of Whatsapp binnenkomen. Vragen op maatschappelijk of juridisch gebied die medewerkers van het Servicepunt niet kunnen beantwoorden, komen terecht bij Dinah. Dit kan leiden tot een traject waarbij zij zich inzet voor individuele belangen van mensen met hiv. Waar en hoe lopen mensen tegen drempels aan, en met hulp van welke instellingen kan de vereniging deze mensen helpen deze drempels weg te nemen? In eerste instantie probeert Dinah de vrager te empoweren en te ondersteunen zodat deze zelf in verweer kan komen. In voorkomende gevallen trekt Dinah met de persoon op en gaat zij samen met of namens hen een traject in.

Collectieve belangenbehartiging

De belangenbehartiger maatschappelijke en juridische zaken is verantwoordelijk voor het signaleren van maatschappelijke en juridische knelpunten, het geven van beleidsadviezen, en het voeren van een lobby voor een rechtvaardig en inclusief hiv-beleid in Nederland. Dinah onderhoudt contact met een waaier aan organisaties waarin zij de belangen van mensen met hiv aan de orde stelt, en met hen 'ziekte-overstijgend' werkt aan het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met hiv. De focus ligt hierbij op thema's als arbeid, inkomen, sociale zekerheid, vreemdelingenbeleid, verzekeringen, stigma, discriminatie en toegang tot zorg. De kracht ligt in de combinatie van juridische kennis, ervaringsdeskundigheid en activistische inzet.

Door beleidsbeïnvloeding en de pleitbezorgende rol van de belangenbehartigers veranderen we niet alleen het overheidsbeleid, maar ook de houding daarachter – langzaam, volhardend – richting de-stigmatisering, waardigheid, erkenning en structurele verandering.

Acties & accenten in 2026

In 2026 en de jaren daarna zet de belangenbehartiger maatschappelijke en juridische zaken in op *intersectionele belangenbehartiging* om de kwaliteit van leven van mensen met hiv te verbeteren. Dat betekent dat bij belangenbehartiging wordt erkend dat mensen met hiv vaak te maken hebben met meerdere vormen van uitsluiting tegelijk, zoals stigma rondom hiv, discriminatie op basis van gender of seksuele oriëntatie, een migratieachtergrond, armoede of werk in de informele sector. Door deze factoren in samenhang te bekijken, kunnen beleid en praktijk beter aansluiten bij de diverse leefwerelden en behoeften van mensen met hiv. Het concept *intersectionaliteit*, geïntroduceerd door Kimberlé Crenshaw, helpt om deze samenhang zichtbaar te maken en vormt een belangrijk uitgangspunt voor deze aanpak.

De Hiv Vereniging ontwikkelt het programma *Positively Trans* om trans en genderdiverse mensen met hiv beter te ondersteunen bij de toegang tot en het behoud van zorg. Het programma richt zich op mensen die een afstand ervaren tot de reguliere hiv-zorg, bijvoorbeeld door eerdere negatieve ervaringen, angst voor zorg of onvoldoende aansluiting bij bestaande voorzieningen. Positively Trans biedt een laagdrempelige, niet-medische toegang tot ondersteuning via de structuur van de Hiv Vereniging, met inzet van het Servicepunt, trans peer-to-peer-begeleiders en structurele ondersteuning op medisch en juridisch-maatschappelijk vlak door de belangenbehartigers Thijs Albers en Dinah Bons. Het programma functioneert als voorportaal van het zorgpad: deelnemers worden opgevangen, ondersteund en in hun eigen tempo begeleid richting medische

hiv-zorg, terwijl zij verbonden blijven aan de community. Door deze aanpak versterkt Positively Trans zowel de toegang tot zorg als de zorgbinding, en draagt het bij aan betere behandeluitkomsten en kwaliteit van leven voor trans mensen met hiv.

Hoofddoelen

- > Intersectionele belangenbehartiging verankeren in het beleid en de praktijk van de Hiv Vereniging;
- > De werkgroep Positive Professionals versterken als kennis- en ervaringshub;
- > De zichtbaarheid van en de toegankelijkheid voor gemarginaliseerde groepen vergroten;
- > De (inter)nationale samenwerking verdiepen voor structurele mensenrechten en structurele toegang tot zorg;
- > Beleidsbeïnvloeding en lobby op de thema's werk, inkomen, zorg, migratie en stigma.

Thema's

- > Werk, inkomen en bestaanszekerheid. Doel: structurele verankering van bestaanszekerheid als onderdeel van hiv-zorg en maatschappelijke participatie.
- > Juridische bescherming en strafrecht. Doel: versterking van de rechtspositie, de bescherming van privacy en de beëindiging van hiv-criminalisering.
- > Migratie, diaspora en koloniale doorwerking. Doel: dekolonisering van hiv-beleid door de erkenning van historische en structurele ongelijkheden.
- > Sekswork, gender en armoede. Doel: erkenning van sekswork als arbeid en bescherming van seksworkers met hiv als volwaardige burgers.
- > Psychische gezondheid en stigma. Doel: normalisering van mentale zorg binnen de hiv-zorgstructuren en het doorbreken van het stigma.



Oud-huisarts Reinier biedt als vrijwilliger bij het Servicepunt een luisterend oor. "Dat is wat we hier vooral doen – luisteren en er zijn."

Lobby

De lobby van de Hiv Vereniging richt zich op drie kernpijlers:

1. Toegang – iedereen met hiv, ongeacht status of inkomen, heeft recht op volledige toegang tot zorg, medicijnen en ondersteuning.
2. Rechtvaardigheid – wet- en regelgeving mogen hiv niet criminaliseren of financieel bestraffen.
3. Menselijkheid – beleid moet uitgaan van de werkelijkheid van mensen, niet van bureaucratie.

Hoofdstuk 3

Belangenbehartiging medische zaken en zorg

Doorlopende werkzaamheden

Individuele belangenbehartiging

Thijs Albers is de belangenbehartiger medische zaken en zorg van de Hiv Vereniging. Meldingen en vragen over medische zaken en zorg die de vrijwillige medewerkers van het Servicepunt niet kunnen beantwoorden, komen terecht bij Thijs. Dit is ook het geval als de medewerkers van het Servicepunt inschatten dat er meer begeleiding nodig is dan zij kunnen bieden. Thijs handelt deze meldingen en vragen af, en indien nodig volgt er een traject waarbij hij zich inzet voor de individuele belangen van mensen met hiv.

Thijs registreert eveneens tendensen en patronen. In het geval dat er meerdere meldingen binnenkomen over hetzelfde onderwerp, bundelt hij deze meldingen en krijgt individuele belangenbehartiging de vorm van collectieve belangenbehartiging. Hij onderzoekt dan wat de Hiv Vereniging kan doen met de gesignaleerde problemen. Zoals het initiëren van een bredere, gecoördineerde aanpak vanuit de vereniging, het indienen van een officiële klacht of het contacteren van de Inspectie Gezondheidszorg.

Collectieve belangenbehartiging

Thijs neemt actief deel aan bijeenkomsten van relevante partijen in het hiv-veld, zoals de NVHB (Nederlandse Vereniging van Hiv Behandelaren), de Vereniging van Verpleegkundig Specialisten (V&VN VCH), stichting hiv monitoring, farmaceutische bedrijven en andere belangrijke stakeholders. Vanuit de Hiv Vereniging vertegenwoordigt hij in deze bijeenkomsten het perspectief van mensen met hiv, en geeft hij inzicht in de ervaringen en behoeften van mensen met hiv. Daarnaast schuift hij regelmatig aan bij focusgroepen, discussieavonden en panelgesprekken om bij te dragen aan het gesprek over hiv en gerelateerde thema's.

Thijs is aanwezig bij relevante congressen, zoals de jaarlijkse Netherlands Conference on HIV Pathogenesis, Epidemiology, Prevention and Treatment (NCHIV) en het eveneens jaarlijkse congres van de European AIDS Clinical Society (EACS). Bij deze en andere congressen houdt hij de vinger aan de pols wat betreft nieuwe ontwikkelingen in



De uit Hongarije afkomstige Tamas heeft zijn draai gevonden bij de vereniging. "Vrijwilligerswerk geeft plezier en helpt om nieuwe vrienden te maken."

medisch en ander relevant wetenschappelijk onderzoek. Via blogs, nieuwsbrieven en de social media van de Hiv Vereniging houdt hij de achterban van de vereniging op de hoogte van de laatste inzichten en trends binnen de hiv-zorg en wetenschap.

De Hiv Vereniging wordt ook regelmatig uitgenodigd om mee te werken aan onderzoeksprojecten. Thijs levert input voor en feedback op de onderzoeksvoorstellen en helpt mee te bepalen bij welk onderzoek en op welke manier de Hiv Vereniging betrokken kan zijn. In veel gevallen blijft de Hiv Vereniging gedurende het hele onderzoeksproces actief meewerken, waarbij het uitgangspunt is de belangen van mensen met hiv zo goed mogelijk te vertegenwoordigen.

Informatievoorziening

Thijs richt zich eveneens op het verzorgen van uitgebreide informatievoorziening. Dit omvat het schrijven van artikelen over medisch-inhoudelijke onderwerpen voor *plus>* (het ledenmagazine van de Hiv Vereniging) en het plaatsen van blogs en berichten/updates op de website van de vereniging.

Daarnaast speelt hij een belangrijke rol in de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers van de Hiv Vereniging, waaronder de medewerkers van het Servicepunt, de voorlichters en de peercounselors. Door hen te voorzien van de juiste kennis zorgt Thijs ervoor dat deze vrijwilligers de informatie effectief kunnen inzetten tijdens hun werkzaamheden in de ondersteuning van mensen met hiv. Op deze manier houdt de vereniging de keten van kennisoverdracht in stand die ervoor zorgt dat we enerzijds informatie, kennis en ervaringen kunnen delen met de community en anderzijds snel en adequaat kunnen reageren op de behoeften van mensen met hiv.

Acties & accenten in 2026

Voor komend jaar heeft Thijs een aantal aandachtspunten benoemd:

- > Meer focus op de toegang tot zorg voor mensen met hiv en de continuïteit en de kwaliteit van zorg, inclusief de toegang tot specialistische zorg en/of nieuwe medicatie.
- > Meer aandacht voor de kwetsbare mensen met hiv, bijvoorbeeld mensen met een migratieachtergrond, sekswerkers, trans en genderdiverse personen en ouder wordende mensen met hiv.
- > Meer aandacht voor het verband tussen individuele signalen en collectieve actie, met als doel een proactieve, goed geïnformeerde en zichtbaar invloedrijke Hiv Vereniging die de belangen van mensen met hiv op alle niveaus effectief vertegenwoordigt.
- > Het bieden van juiste, heldere en goed te begrijpen informatie over (leven met) hiv als tegenwicht tegen de aanwezige desinformatie.
- > Het vergroten van de zichtbaarheid van de Hiv Vereniging in bredere zorg- en beleidsdiscussies, bijvoorbeeld over preventie, vergrijzing en mentale gezondheid.

Hoofdstuk 4

Communicatie

Het communicatieteam van de Hiv Vereniging (Bertus Tempert en Caspar Pisters) heeft voor 2026 zichtbaarheid hoog op de agenda staan. Niet alleen gaan we met de stoffer door het eigen aanbod, we gaan ook op zoek naar samenwerking.

Afronden website

In 2025 is de website van de Hiv Vereniging grondig onder handen genomen. De site oogt fris, de informatie is helder geordend en de brede achterban van de Hiv Vereniging is visueel vertegenwoordigd. In 2026 wordt gewerkt aan het verder afronden van dit omvangrijke project. De pagina's van de groepen en regio's van de vereniging worden – in afstemming met de coördinatoren – op maat ingevuld. Doel hiervan is de drempel tot deelnemen aan regionale en groepsactiviteiten te verlagen.

Vernieuwing ledenmagazine *plus*>

Na de website is in 2026 ook ledenmagazine *plus*> aan een opfrisbeurt toe. Samen met een professionele bladenmaker (Ibebe van der Meulen, hoofdredacteur van L'HOMO., voormalig artdirector van LINDA.) wordt de formule van het blad onder de loep genomen. Er worden duidelijke keuzes gemaakt over wat in het magazine moet, en wat geschikter is voor online: de meer tijdloze verhalen komen in het blad, de actualiteit wordt op de website gepubliceerd. Ook wordt bekeken wat ervoor nodig is om de plannen daadwerkelijk te realiseren, bijvoorbeeld door schrijvers aan te trekken van buiten het huidige redactieteam, dat momenteel alleen uit staffleden bestaat. Doel is om te komen tot een magazine dat warm, menselijk en herkenbaar aanvoelt.

Share the Power: 27 juni

Een nieuwe editie van *Share the Power* vindt plaats op zaterdag 27 juni, evenals voorgaande jaren op Landgoed de Horst in Driebergen. Er wordt gewerkt aan een boeiend en informatief ochtend- en middagprogramma, en er zijn volop ideeën voor zo'n tien tot twintig interessante en leerzame workshops. Bij het opzetten van het programma wordt samengewerkt met de partners binnen de Nationale Hiv Alliantie: Shiva, MARA en hello gorgeous.

Informatie over hiv integreren op bestaande platforms

De Hiv Vereniging onderzoekt waar aansluiting te maken is bij bestaande platforms om kennis en ervaringen over leven met hiv te delen. De gedachte hierachter is dat we in plaats van mensen richting onze informatie proberen te trekken, ook kunnen proberen deze informatie aan te reiken op plekken waar die mensen al zijn. Is het bijvoorbeeld mogelijk om (online) columns te schrijven voor queer media zoals *Winq* en *Gay News*, als vaste waarde aan te schuiven bij bepaalde podcasts of aanwezig te zijn op gespecialiseerde Instagram-kanalen? Voor de verschillende doelgroepen van de Hiv Vereniging wordt in kaart gebracht welke kansen er zijn, en wat het vergt om deze te verzilveren.

Zichtbaar aanwezig

Eind 2025 heeft de Hiv Vereniging deelgenomen aan een thema-avond over hiv in de Amsterdamse queer club RAUM. Het werd een charmante bijeenkomst die druk werd bezocht door een publiek dat we niet tegenkomen op activiteiten van de vereniging zelf. We voelen ons uitgedaagd om in 2026 te bekijken of we zelf enkele bijeenkomsten kunnen initiëren in samenwerking met derde partijen. Dit ook met het oog op *World Pride*, dat in augustus plaatsvindt in Amsterdam. Zichtbare aanwezigheid is ook het aanwezig zijn met informatiestands – zoals we nu al regelmatig doen. We streven ernaar de look&feel hiervan op te frissen. Bijvoorbeeld door het aanbod van folders, flyers en banners onder handen te nemen.

Opzetten Instagram-account

Aanvankelijk leek het niet haalbaar en daarna wilden we niet meer: een Instagram-account voor de Hiv Vereniging. Dit jaar gaan we – ondanks alle bezwaren (die we goed blijven wegen) – toch van start op het platform. De reden: een echt alternatief voor Instagram is nog niet van de grond gekomen en het social media-netwerk blijft voorlopig een van de meest haalbare manieren om mensen te bereiken buiten onze huidige scope. Een Instagram-account over hiv in Nederland onderschrijft bovendien impliciet een kernwaarde van de Hiv Vereniging, namelijk dat je met hiv gezien mag worden.

Hoofdstuk 5

Vrijwilligers

Doorlopende werkzaamheden

De vrijwilligers van de Hiv Vereniging vormen het hart van de vereniging – zij maken ons bestaan mogelijk. Onze vrijwilligers dragen op uiteenlopende manieren bij: in de Ledenraad, in de Uitvoeringsraad, in het bestuur, in de klachten- en financiële commissies, tijdens de vele activiteiten voor mensen met hiv en hun naasten in de regio's en themagroepen, tijdens optredens in de media waarbij ze hun verhaal doen, als peercounselor door anderen bij te staan, bij het Servicepunt om vragen over hiv te beantwoorden of als voorlichter om inzicht te geven hoe het is om hiv te hebben. Eind 2025 waren er maar liefst 165 actieve vrijwilligers, ieder met hun eigen kwaliteiten, ambities en betrokkenheid.

Het aantal vrijwilligers is vrij stabiel, er komen soms wat mensen bij, en er gaan soms mensen weg. Voor een aantal functies (bijvoorbeeld medewerker Servicepunt) is het soms lastig om voldoende vrijwilligers te vinden, omdat het beschikbaar zijn op meerdere dagdelen per maand een behoorlijk commitment vergt van mensen.

Inês Brito en Bertus Tempert geven samen vorm aan het vrijwilligersbeleid van de Hiv Vereniging. Bij voorkeur gezamenlijk ontvangen zij potentiële vrijwilligers voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt gekeken welke rol het beste aansluit bij iemands talenten, motivatie en ontwikkeling, én hoe die bijdrage het werk van de Hiv Vereniging kan versterken. Daarbij staat de behoefte van de vrijwilliger centraal: een plek binnen de vereniging waar zij hun kwaliteiten optimaal kunnen inzetten, zichzelf verder kunnen ontwikkelen en zichzelf én anderen kunnen blijven inspireren.

De betrokkenheid van onze vrijwilligers beperkt zich lang niet altijd alleen tot de vereniging. Veel vrijwilligers brengen waardevolle ervaringen mee uit andere organisaties of initiatieven binnen de hiv-community, en dragen – indien gewenst – ook bij aan het werk van partnerorganisaties. Deze wisselwerking versterkt niet alleen hun eigen ontwikkeling, maar ook het netwerk waarin wij opereren. Het contact met de community is daarbij organisch en voortdurend in beweging: vrijwilligers groeien, maken nieuwe verbindingen en brengen inzichten en energie mee terug naar de vereniging.



Louis vertelde op zijn werk dat hij hiv heeft.
"Mijn leidinggevende reageerde zo begripvol."

Acties & accenten in 2026

In 2026 bieden wij weer meerdere trainingen aan onze vrijwilligers aan, ook via de Vrijwilligersacademie en INVOLV. Wij kijken daarnaast naar nieuwe mogelijkheden om onze groepen te versterken.

Trainingen

Wij blijven onze eigen e-learning *Vrijwilliger Basis* aanbieden aan iedereen die als vrijwilliger begint. Deze e-learning heeft recent een onderhoudsbeurt gehad in verband met de nieuwe website (een groot aantal links moest worden veranderd) en zal aan het begin van 2026 weer worden aangeboden.

Alle *peer counselors* volgen voorafgaand aan hun inzet de Basistraining voor maatjes van de Vrijwilligersacademie. Hierdoor beschikken alle peer counselors over dezelfde basis aan vaardigheden voor zorgvuldig een-op-een-contact. Aanvullend organiseert de vereniging jaarlijks een interne verdiepende training voor peer counselors. Het thema van deze training wordt afgestemd op hun actuele behoeften.

Voor *voorlichters* van de vereniging worden drie eendaagse trainingsmomenten aangeboden. Deze trainingen zijn gericht op het versterken van hun inzet bij uiteenlopende voorlichtingsaanvragen en op

het beter leren kennen van elkaars verhalen, aangezien voorlichtingen vrijwel altijd in tweetallen worden verzorgd.

De eerste training richt zich op het aanpakken van hiv-stigma in de zorg. De tweede training is gericht op het versterken en inzetten van het persoonlijke verhaal. De derde training heeft een meer algemene insteek en richt zich op het afstemmen van het verhaal op uiteenlopende hulpvragen van het publiek.

Voor vrijwilligers van het *Servicepunt* wordt een tweedaagse training georganiseerd, gericht op het versterken van deskundigheid, onderlinge samenwerking en kwaliteit van de ondersteuning. De training biedt ruimte voor gezamenlijke reflectie, het delen van ervaringen en het verdiepen van kennis over maatschappelijke en juridische vraagstukken die relevant zijn voor de ondersteuning van mensen met hiv.

Voor vrijwilligers die belangstelling hebben om namens de vereniging in de media op te treden, wordt een eendaagse *mediatraining* georganiseerd, verzorgd door INVOLV. De training is gericht op het versterken van mediavaardigheden en het bewust en zorgvuldig inzetten van het persoonlijk verhaal in interviews en andere mediaoptredens.

Voor alle vrijwilligers van de vereniging wordt een dag georganiseerd voor *deskundigheidsbevordering*. Deze dag biedt vrijwilligers de gelegenheid om bijgepraat te worden door onze belangenbehartigers over actuele maatschappelijke, juridische en medische ontwikkelingen die van invloed zijn op het leven met hiv en het vrijwilligerswerk binnen de vereniging. Deze dag is nadrukkelijk ook bedoeld om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en elkaar te inspireren.

Omdat de vereniging niet alle leer- en ontwikkelbehoeften van vrijwilligers zelf kan afdekken, worden vrijwilligers actief gestimuleerd om gebruik te maken van het aanbod van de Vrijwilligersacademie en INVOLV. Vrijwilligers kunnen hier aanvullende trainingen volgen en hun vaardigheden verder versterken, passend bij hun rol, interesse en persoonlijke ontwikkeling binnen de vereniging.

Jonge energie, nieuwe ideeën

Opvallend is dat we in 2025 een duidelijke toename hebben gezien van jonge vrijwilligers onder de dertig. Deze jongere generatie brengt frisse energie en nieuwe perspectieven en heeft deels andere motieven en verwachtingen. Inês en Bertus willen daarom een ontmoetingsdag organiseren voor deze jongere vrijwilligers. Tijdens deze dag willen zij samen met de deelnemers verkennen hoe deze jongere vrijwilligers nieuw leven kunnen blazen in Jong Positief en hoe hun ideeën en initiatieven een plek kunnen krijgen binnen andere onderdelen van de vereniging.

Speciale ontmoetingsdag vrijwilligers

In 2026 organiseren wij een speciale ontmoetingsdag voor de vrijwilligers van de partnerorganisaties binnen de Nationale Hiv Alliantie: Hiv Vereniging, Shiva, MARA en hello gorgeous. Deze dag heeft als doel de vrijwilligers uit verschillende organisaties met elkaar in contact te brengen en de onderlinge verbondenheid binnen de hiv-community te versterken. Het beoogde effect is dat vrijwilligers elkaar ook na afloop weten te vinden en samenwerken binnen andere activiteiten en bijeenkomsten, zoals peersupport, deskundigheidsbevordering en community-events.

Hoofdstuk 6

Groepen, regio's en diensten

De coördinatoren van de verschillende groepen, regio's en diensten hebben met veel enthousiasme hun activiteitenplannen voor 2026 opgeschreven. Door het hele land steken 165 vrijwilligers hun handen uit de mouwen. In dit hoofdstuk de highlights voor 2026.

Long Term Survivors (LTS)

"Ik blijf ook dit jaar extra inzetten op elkaar ontmoeten, ik wil de zichtbaarheid vergroten van de groep mensen die al heel lang hiv heeft en vergrijst én ik investeer in samenwerking en verbinding", zegt coördinator Ben.

"De samenwerking met de mannen van Poz&Proud om gezamenlijk brunches en een diner tijdens Aids Memorial Day op 17 mei te organiseren, bevallen goed en worden gecontinueerd. Bij het diner op Wereldaidsdag nodigen we nadrukkelijk ook mensen uit via ShivA. Eveneens trekken we gezamenlijk op rond de jaarlijkse Pride Walk inclusief een infostand. Vorig jaar klein gestart: ook in 2026 organiseren we een maandelijks spelletjesmiddag. Verder bezoeken we een film of theaterstuk waarin hiv een rol speelt. En we stimuleren mensen om naar de woensdagmiddaglunch en het maandelijks dinsdagavond diner in Amsterdam te komen of aan te schuiven bij maandelijks lunches in Geleen en Den Haag."

Poz&Proud

"In 2026 bestaat Poz&Proud twintig jaar, een mooie mijlpaal die samenvalt met *World Pride* in Amsterdam. Dit is hét moment om stil te staan bij wie we zijn, waar we vandaan komen, en waar we naartoe willen", zegt coördinator Allard. Er is een specifieke projectgroep opgezet om verschillende ideeën en plannen uit te werken. "We grijpen dit jubileumjaar aan om onze zichtbaarheid te vergroten, ons verhaal krachtig te vertellen, nieuwe verbindingen te leggen binnen én buiten de Hiv Vereniging en de hiv-community. Ook ben ik erg blij met de samenwerking met LTS rondom het organiseren van onze Angels-brunches, het Aids Memorial Day-Diner en de gezamenlijke activiteiten rondom de Amsterdam Pride. Natuurlijk blijven de CD4-borrels in Amersfoort en Amsterdam en organiseren we Positive Yoga."

Posidivas

"Bij Posidivas ligt ook dit jaar de nadruk op het elkaar ontmoeten in een intieme,

prettige, vertrouwde sfeer om ervaringen te kunnen uitwisselen en van elkaar te leren", vertelt coördinator Kelly. "We hebben een enquête gehouden onder onze vrouwen. De meerderheid wil graag iets creatiefs, borrelen of een high tea, terwijl een kleinere groep voor een sportieve activiteit gaat."

Young Ones

Nauwelijks bekomen van het supergeslaagde Young Ones-weekend in het najaar van 2025, met 38 jongeren op een mooie plek in Flevoland, hebben coördinatoren Lind en Femke al een plan ingediend voor opnieuw een weekend weg met de Young Ones.

Amsterdam

Een groep van zo'n twintig enthousiaste vrijwilligers staat in wisselende samenstelling klaar om ook in 2026 wekelijks een lekkere lunch te maken en elke derde dinsdag van de maand (met uitzondering van de maanden juli en augustus) een heerlijk driegangendiner te bereiden. Het afgelopen jaar is de groep uitgebreid met een aantal nieuwe vrijwilligers. Er worden telkens nieuwe recepten uitgeprobeerd en die vallen – gelukkig – altijd goed in de smaak! Samen maken de coördinatoren Josje, Niels, Trees en Piet er steeds weer een feestje van. De gasten eten heerlijk en bespreken ondertussen de meest uiteenlopende onderwerpen met elkaar.

Brabant

"In onze regio kent gezelligheid geen tijd en daarom staan ook voor 2026 weer verschillende caféavonden, een zomerbarbecue, een Nieuwjaars- en een Kerstborrel plus nog twee verrassingsactiviteiten op de planning. Samen met de mensen uit de Denktank bedenk ik leuke, (deels) spannende activiteiten om de onderlinge band te versterken en mensen met hiv in de regio de gelegenheid te geven elkaar te ontmoeten", aldus regiocoördinator Kelly.

Haaglanden

In januari 2025 gaf omroepbaas Jan Slagter officieel het startsein voor de doorstart van een maandelijks lunch in regio Haaglanden. De regio organiseert deze lunches in samenwerking met Buddyzorg Den Haag en COC Haaglanden. "De lunches zijn een groot succes en worden zeer gewaardeerd", zegt coördinator Robin. Ook de zomerbarbecue in

de prachtige Kloostertuin in hartje Den Haag was een knaller met zo'n vijftig bezoekers. "Daarom gaan we voor 2026 op dezelfde voet verder", vertelt Robin.

Limburg

Regiocoördinator Roger laat weten voort te bouwen op het succesvolle concept van twaalf lunches, inclusief een zomerbarbecue, en extra activiteiten in de regio rondom Wereldaidsdag.

Oost-Nederland

"In 2025 hebben we helaas twee 'Dagjes' moeten cancelen vanwege een te gering aantal aanmeldingen", zegt regiocoördinator Jorgos. In samenwerking met het landelijk bureau en de hiv-behandelcentra bekijkt de regio hoe ze ervoor kan zorgen dat meer mensen aan de activiteiten deelnemen. "Met vereende krachten zijn we van plan dit jaar een paar 'Groeten uit...' op te zetten, steeds in een andere stad. Én de geslaagde kerstbrunch blijft."

Peercounseling

We hebben een groep van ruim 45 peercounselors die met elkaar twintig talen spreken. In 2025 zijn zo'n honderd succesvolle matches gemaakt. "Voor 2026 verwacht ik ongeveer hetzelfde aantal", zegt coördinator Freddy. "Met Amsterdam UMC starten we een samenwerking die Peersupport+ heet. Er is een kleine groep peercounselors beschikbaar om iemand te begeleiden naar en van het ziekenhuis. Dit kunnen mensen zijn die last hebben van vergeetachtigheid of het om andere redenen lastig vinden hun afspraken in het ziekenhuis na te komen. Bovendien onderzoeken we de mogelijkheid dat een vrijwillige peercounselor een dagdeel per week aanwezig is in Amsterdam UMC om mensen met hiv te woord te staan. Je kunt denken aan steun voor specifieke groepen als Long Term Survivors, trans personen, vrouwen of mensen met een migratieachtergrond. Naast hiv speelt vaak een veelheid aan vragen of issues. We stemmen goed af met de Positive Brothers & Sisters-projecten van Shiva en met MARA voor aanvragen in de regio Rotterdam-Rijnmond."

Begin 2026 draagt Freddy het coördinatorschap na verscheidene jaren over aan Tomas en Celicia.



Direct na zijn hiv-diagnose deelde Niels dit met zijn collega's. "Ik dacht: dan weten ze dat maar."

Promotieteam

In 2025 zijn meerdere hiv-behandelcentra bezocht door een vrijwilliger tezamen met een stafid. Voor 2026 staan wederom een paar centra op de lijst om te bezoeken, evenals het afleggen van verschillende vervolfbezoeken. De ontmoetingen leveren veel informatie en (h)erkenning op.

Wandelclub HIV (Heerlijk Inspannende Voettochten)

Multicoördinator Kelly organiseert ook in 2026 meerdere keren een wandeltocht op verschillende plekken in het land. Wandelen is gezond, gezellig en prettig. Wandelen verbindt mensen met elkaar, met de natuur of de omgeving én het is supergoed voor je lijf en geest.

Begroting

Werkplan 2026	Begroting 2026	Begroting 2025	Realisatie 2024
Inkomsten	€ 873.689	€ 934.385	€ 858.735
Subsidies	€ 391.689	€ 388.854	€ 343.325
Projectbijdragen	€ 303.500	€ 325.000	€ 360.507
Projectbijdragen farma	€ 102.000	€ 104.500	€ 76.918
Contributie	€ 48.000	€ 55.513	€ 53.308
Overige inkomsten	€ 28.500	€ 60.518	€ 24.677
Uitgaven	€ 872.027	€ 878.542	€ 809.322
Personeelskosten	€ 607.977	€ 603.520	€ 532.438
Activiteitskosten	€ 118.400	€ 131.295	€ 125.803
Overige kosten	€ 145.650	€ 143.727	€ 151.081
Resultaat	€ 1.662	€ 55.843	€ 49.413
Vermogen	€ 565.421	€ 563.759	€ 507.916

Colofon

Uitgave

Dit Jaarplan 2026 is een uitgave van de Hiv Vereniging.

Fotografie

Henri Blommers

Tekst

Coördinatoren, voorzitter en medewerkers

Eindredactie

Wim Don

Vormgeving

MEO, Alkmaar

Copyright

2026 Hiv Vereniging CC-BY-NC-ND 4.0

De Hiv Vereniging volgt de Creative Commons licentie (niet-commercieel gebruik, 4.0). Teksten uit deze uitgave mogen met bronvermelding worden overgenomen en gebruikt voor niet-commerciële doeleinden. Dit geldt niet voor het beeldmateriaal.

Meer informatie: www.creativecommons.com

Deze en andere uitgaven en de activiteiten van de Hiv Vereniging worden mogelijk gemaakt door bijdragen van onze leden en donateurs, door instellingssubsidies (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu en PGO), door projectbijdragen (Aidsfonds en Stichting Vrienden van de Hiv Vereniging) en door sponsoring door Gilead Sciences, Janssen-Cilag, MSD, ViiV Healthcare en Plusapotheken.

Hiv Vereniging

Eerste Helmersstraat 17 - A3, 1054 CX Amsterdam

Telefoon: (020) 616 01 60

Servicepunt

Telefoon: (020) 689 25 77

E-mail: servicepunt@hivvereniging.nl

WhatsApp: (06) 43 19 62 69

hivvereniging.nl

The logo for HIV Vereniging features a white circular icon with a central dot, resembling a target or a stylized 'O'. To its right, the word 'hiv' is written in a bold, lowercase, sans-serif font, and 'vereniging' is written below it in a smaller, lowercase, sans-serif font. The background is a vibrant green with a pattern of faint, light-green icons including a briefcase, a test tube, a heart, a ribbon, a microscope, a plant, a magnifying glass, a funnel, a target, a water drop, a location pin, a microscope, a magnifying glass, a funnel, a target, a water drop, a location pin, a microscope, a magnifying glass, a funnel, a target, a water drop, and a location pin.

hiv
vereniging